



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2014

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordinarie	Suppleant
Malin Källman, ordförande	
Frej Stenman, skidsektionen	Leif Källman
Greger Sundvik, skidskytte	Henning Nynäs
Catharina Haglund, friidrott	Siv Hellström
Sara Liljekvist, orientering	Dage Nynäs
Camilla Nynäs, motion	Anders Östman
Viveka Strömberg, sekreterare	Alf Vikström

Nedan följer sektionernas årsberättelser

FRIIDROTTSSEKTIONEN

Detta verksamhetsår har varit livligt, men också annorlunda. I år beslöt vi att stå över finalen i Vattenfall-Cup på grund av svårigheter att få fullt lag. Vi var åttonde efter båda deltävlingarna, men hade inte haft fullt lag i någondera. I stället för finalen ordnade vi en kväll vid sportplanen i Larsmo med lekar och stafetter. Efter utevistelsen åt vi pizza och hade frågesport.

Vinterträningarna för 6-17 åringarna drogs i 3 grupper. Den yngsta gruppen tränade en gång per vecka, 10-13 åringarna hade 2 pass i veckan och den äldsta gruppen hade 4-6 ledda träningspass per vecka. Träningarna hölls i Cronhjelmsskolan, Tellus-hallen, Karleby idrottsgård och Sportis. Gym-träningarna hölls vid EasyFit. Sommarträningarna inleddes i maj och som mest hade vi 7 grupper i åldrarna 4-17 år. 4-5 åringarnas träning omfattade 4 tisdagar i juni månad och ordnades i samarbete med Larsmo kommun. Vi var runt 10 tränare som ledde träningarna. Licenseernas antal var i år 68 stycken. Terrängcupen hölls i vanlig ordning med 3 deltävlingar. Nytt för i år var våra egna serietävlingar för åldrarna 7-13 år. Vi hade en tävling i juni och en i augusti. Bägge hade många deltagare och alla fick pris. Vi har även deltagit i lägerverksamhet arrangerad av SFI och SUL.

Vi har tävlat flitigt under säsongen och deltagit i bl.a Youth Games, SFI-mästerskapen och knattefinalen. I stafett-FM i Lahtis hade vi 2 lag i elden och i Knattestafett-DM deltog 5 lag från Larsmo IF. I FM fick vi vår första guldmedalj genom Alina Strömberg. Hon tog guld i F-15 stav och blev tredje på 100 meter. De yngsta fick också vara med och tävla i kampen mellan LIF, GIF och IF Åsarna som är en tävling för 7-13 åringar. I år vann If Åsarna och LIF blev tvåa.

Årets Ärevarv blev en succe' och med vårt fina resultat var vi åttonde bäst i hela landet. Detta uppmärksammades av SUL under Kaleva Spelen i Kuopio där vi tilldelades ett diplom.

PLOCK UR RESULTATLISTORNA - friidrott

9-åringar

Knatte-DM landsväglöpning 12.4.2014

P9 1 km: 8) Mico Sjöholm Larsmo IF 4.42,2, 9) Emil Nyfors Larsmo IF 4.45,6, 11) Måns Finholm Larsmo IF 4.49,7.

Knatteterräng-DM 4.5.2014

P9 1 km: 18) Emil Nyfors, Larsmo IF, 5.05,8

10-11-åringar

F/P 10-11 år

Landsvägs DM

F11 2km:	3.Nora Finholm	9.13
	5. Hanna Nyfors	10.21

Terräng DM

F11 1.5km:	11. Nora Finholm	7.30
	15. Hanna Nyfors	7.53

Knattestafett DM

F11 4x50m 13. LIF (Rebecca Sandberg,Nora Finholm,Hanna Nyfors,Moa Björkström) 35.37

Knattefinalen

F10 stav	2. Felicia Vikström	1.40
60mh	2. Felicia Vikström	13.06
P11 diskus	1. Vincent Ljung	23.28
Slägga	1. Vincent Ljung	18.03

12-13-åringar

Landsvägs DM

F13 4km:	2. Miina Salminen	19.24
----------	-------------------	-------

Terräng DM

F13 2km:	3. Miina Salminen	8.47
----------	-------------------	------

Knattestafett DM

F13 4x100m	7. LIF (Evelina Sundvik,Helka Aninko,Josefine Asplund,Miina Salminen)	59.86
P13 4x100m	8. LIF (Vincent Ljung,Linus Nyman,Anton Ljung,Wihtori Karukka)	62.48
P13 4x600m	6. LIF (Wihtori Karukka,Vincent Ljung,Linus Nyman,Anton Ljung)	9.02.53

Knattefinalen

F12 spjut	7. Jasmine Vikström	13.96
60m	7. Josefine Asplund	9.70
P12 spjut	1. Anton Ljung	36.33
Kula	5. Anton Ljung	7.17

14-15-åringar

Gruppen P/F 14-15 besod av 10 aktiva och mycket framgångsrika idrottare. Gänget tävlade flitigt under året, här lite resultat från värdetävlingar.

17.01-14 Stav karnevalen i Göteborg

D 19 4) Alina Strömberg 3,54

01.02-14 Botnia games i Korsholm

D 60m 13) Alina Strömberg 8.17

08.02-14 DM i Korsholm

D 60m 2) Alina S. 8.29

D stav 2) Alina S. 3,40

08-09.03-14 TJIG i Tammerfors

F14 60m 2) Jenny Asplund 8,16 Liza Pajunen 8,47 Simone Stenbäck 8,87

F14 längd 3) Jenny A. 5,22

F15 60m 6) Alina S. 8,14

F15 stav 1) Alina S. 3,50

F15 4x100m DNF

16.03-14 DM i Korsholm

F15 60m 1) Jenny A. 8,36

F15 längd 2) Jenny A. 4,96

02.06-14 Sprintolympiaden i Vasa

F15 100m 1) Jenny A. 13,03

12.06-14 Vattenfallcup 1 i Nykarleby

F15 100m 2) Jenny A 13,10 9) Simone Stenbäck 14,12

F15 kula 8) Liza Pajunen

F15 2000m 6) Ida Martin 8.00,06

P15 100m 3) Tha Nay Ta 12,65

13-15.06-14 Youth Athletics Games i Esbo

F14 100m 1) Jenny A. 12,64

29.06-14 Stavkarnevalen i Somero

F15 stav 2) Alina S. 3,40

29.06-14 Sprintkarnevalen i Jämsänkoski

F14 100m 1) Jenny A. 12,98

01.07-14 Nuorten Eliittikisat i Kauhava

H17 100m 6) Tha Nay Ta 12,55

D17 stav 1) Alina Strömberg 3,53
D17 100m 3) Alina S. 13,01 4) Jenny A. 13,10 8) Malin Björkström 14,24
12) Simone Stenbäck 14,45

05-06.07-14 Stafett FM i Lahtis

F15 4x100m 18) LIF Jenny Asplund, Alina Strömberg, Malin Björkström, Jennifer Roos 51,74

12.07-14 Stafett DM i Nedervetil

F15 4x100m 1) LIF Jenny Asplund, Alina Strömberg, Simone Stenbäck, Malin Björkström 51,71

18-19.07-14 SFIM i Bennäs

P15 100m 9) Tha Nay Ta 12,89
P15 spjut 3) Max Hellström 41,18
P15 längd 4) Tha Nay Ta 5,33
P15/H17 4x100m 7) LIF Tha Nay Ta, Linus Ljung, Max Hellström, Isak Björkskog 49,44
F15 100m 1) Alina S. 12,73 2) Jenny A. 12,94 16) Malin Björkström
F15 stav 2) Alina S. 3,34
F15 80mh 5) Jenny A. 12,70
F15 2000m 11) Ida Martin 8.05,68
F15/D17 4x100m 2) LIF Jenny Asplund, Alina Strömberg, Emma Sundvik, Julia Hiltunen 50,28

02-03.08-14 DM i Närpes

F14 100m 1) Jenny A. 13,18
F14 längd 1) Jenny A. 5,17
F15 100m 1) Alina S. 13,00
F15 stav 1) Alina S. 3,50
P15 spjut 1) Max Hellström 40,50

05.08-14 Stjärntävlingarna i Vasa

D 100m 3) Alina S.
D stav 2) Alina S.

22-24.08-14 FM i Raisio

P14 100m 12) Tha Nay Ta 12,52
P14 längd 9) Tha Nay Ta 5,43
F15 stav 1) Alina S. 3,60
F15 100m 3) Alina S. 12,51
F14 100m 8) Jenny A. 12,99

16-18-åringar

Linus Ljung

110 m aidat/hurdles 91.40 cm

17.78 -0.7 1-17 pim Närpiö 9.7.

300 m aidat/hurdles 84.00 cm

47.07 1-17 pim Närpiö 10.7.

Seiväs/PV

3.10 2-17 pim Pedersöre 18.7.

Pituus/LJ

5.67 0.6 1-17 pim Närpiö 9.7.

Keihäs/JT 700 g

47.90 1-17 pim Närpiö 10.7.

53.51 4-17 pim Pedersöre 19.7.

51.05 8-16 SM Kotka/K 24.8.

4x100 m

49.44 7-17 SFI Pedersöre 18.7.

Amanda Sjölund

60 m

8.32i 6h1 botnia g Mustasaari 1.2.

8.33i 5h4 pim Mustasaari 8.2.

8.30i 5h2-19 SM Helsinki 15.2.

100 m

13.48 -0.5 5h2 pim Pedersöre 19.7.

13.48 -0.5 8 pim Pedersöre 19.7.

13.19 0.2 7h1-19 SM Huittinen 9.8.

Pituus/LJ

5.15i 6 pim Mustasaari 8.2.

4.88i 13-19 SM Helsinki 16.2.

5.23 -0.2 8-19 karn Jämsä 26.6.

5.28 0.9 4 pim Pedersöre 18.7.

5.21 1.4 11-19 SM Huittinen 10.8.

5.35 1.0 11q-19 SM Huittinen 10.8.

Rebecca Ljung

200 m

27.89 -3.3 S-19 karn Kauhava 26.6.

27.92 -0.7 5h2 pim Pedersöre 18.7.

400 m

64.77 4-19 pim Närpiö 10.7.

800 m

2:35.26i S-19 SM Jyväskylä 2.3.

60 m aidat 84.00 cm

9.56i S-19 SM Jyväskylä 2.3.

100 m aidat/hurdles 84.00 cm

16.80 -2.7 S-19 karn Kauhava 26.6.

16.64 -0.8 2-19 pim Närpiö 9.7.

16.46 0.7 4 pim Pedersöre 19.7.

17.57 -0.9 Sr1-19 SM Pietarsaari 6.9.

Korkeus/HJ

1.53i	S-19	SM	Jyväskylä 2.3.
1.51	S-19	karn	Kauhava 26.6.
1.51	1-19	pim	Närpiö 9.7.
1.50	6	pim	Pedersöre 19.7.

Pituus/LJ

4.73i		S-19	SM	Jyväskylä 2.3.
5.05w	4.8	S-19	karn	Kauhava 26.6.
4.56	1.2	-19	karn	Kauhava 26.6.

Kuula/SP 4.00 kg

9.61i	S-19	SM	Jyväskylä 2.3.
9.52	S-19	karn	Kauhava 26.6.

Keihäs/JT 600 g

37.94i	10-19	SM	Tampere 1.3.
39.26	2-19	pim	Närpiö 10.7.
39.24	1	pim	Pedersöre 18.7.

Seitsenottelu/Heptathlon 4.00 kg

DNF	-19	SM	Pietarsaari 7.9.
-----	-----	----	------------------

Viisiottelu/Pentathlon 4.00 kg

2962	1-19	karn	Kauhava 26.6.
------	------	------	---------------

Viisiottelu/Pentathlon 4.00 kg

3070i	10-19	SM	Jyväskylä 2.3.
-------	-------	----	----------------

4x100 m aj

66.11	2-17	pim	Kruunupyy/A 24.6.
-------	------	-----	-------------------

4x100 m aj

63.59	3h4-19	SM	Lahti 6.7.
-------	--------	----	------------

Emma Sundvik

100 m

13.22w	3.1	3-17	pim	Närpiö 10.7.
13.29w	3.2	3h1-17	pim	Närpiö 10.7.

100 m aidat/hurdles 76.20 cm

16.36	-1.3	5-17	pim	Pedersöre 19.7.
-------	------	------	-----	-----------------

Pituus/LJ

5.03	1.9	1-17	pim	Närpiö 9.7.
4.93	0.6	6-17	pim	Pedersöre 18.7.

4x100 m

50.28	2r1-17	SFI	Pedersöre 18.7.
-------	--------	-----	-----------------

4x100 m aj

66.11	2-17	pim	Kruunupyy/A 24.6.
-------	------	-----	-------------------

4x100 m aj

63.59		3h4-19	SM	Lahti 6.7.
-------	--	--------	----	------------

Julia Hultunen

400 m

63.44	2h2-17	pim	Pedersöre 19.7.
62.30	5-17	pim	Pedersöre 19.7.
800 m			
2:34.85	5-17	pim	Närpiö 10.7.
2:33.58	6-17	pim	Pedersöre 18.7.
4x100 m			
50.28	2r1-17	SFI	Pedersöre 18.7.
4x100 m aj			
66.11	2-17	pim	Kruunupyy/A 24.6.
4x100 m aj			
63.59	3h4-19	SM	Lahti 6.7.

Anni Salminen

100 m			
13.31w	3.1	4-17	pim Närpiö 10.7.
13.23w	4.2	1h2-17	pim Närpiö 10.7.
200 m			
28.36	0.8	Sr2-17	SM Uusikaarlepyy 6.9.
800 m			
2:48.96		Sr1-17	SM Uusikaarlepyy 7.9.
100 m aidat/hurdles 76.20 cm			
16.38	-1.0	2-17	pim Närpiö 9.7.
15.84	0.7	Sr3-17	SM Uusikaarlepyy 6.9.
Korkeus/HJ			
1.54	S-17	SM	Uusikaarlepyy 6.9.
Pituus/LJ			
4.86	-0.3	S-17	SM Uusikaarlepyy 7.9.
Kuula/SP 3.00 kg			
7.94	S-17	SM	Uusikaarlepyy 6.9.
Keihäs/JT 500 g			
22.90	S-17	SM	Uusikaarlepyy 7.9.
Seitsenottelu/Heptathlon 3.00 kg			
3737	19-17	SM	Uusikaarlepyy 7.9.
4x100 m aj			
66.11	2-17	pim	Kruunupyy/A 24.6.
4x100 m aj			
63.59	3h4-19	SM	Lahti 6.7.

SKIDSEKTIONEN

Vintern 2013 -2014 går till historien som den mest snöfattiga och milda vinter i manna minne. Föreningen hade möjlighet att under sammanlagt sju(7) dygn tillverka konstsnö. Snön kördes ut fyra gånger. Man skidade på ett 1,5 km långt konstsnöspår under hela vintern fram till Barnens Vasalopp, som vi blev tvungna att arrangera vid ett senare datum p.g.a. snöbristen. Till Barnens Vasalopp hade vi en konstsnöspår på 3 km. Men det smalt nästan bort inom en vecka. Natursnön räckte inte till spårdragning av hela det 5,5 km långa elljusspåret under hela säsongen.

Barnens Vasalopp arrangerades för 20:e gången. Deltagarantalet var färre än under tidigare år. Drygt 300 åkare kom till start.

Larsmo IF/IF Brahes serieskidningar för juniorer arrangerades tre gånger. Deltagarantalet var ca 25 varje gång.

Larsmos lag i Landskapsstafetten hamnade på en hedersam 7 plats i A-serien.

Inget Larsmo Lopp p.g.a snöbristen.

Individuella resultat

Namn	DM	SFI	FM
Emma Sjölund D	4	2,2	N23, 9,11,12, Allmän ,17,27,45
Oskar Sjölund H	8	2,7	22,65,72,75
Jonathan Lindqvist H18	4	2,4	12,43
Malin Björkström D15			48
Lucas Liljeqvist H14	13		
Amanda Nyfors D14	7	7	47
Jemina Sundström D13	6		
Joel Björnvik H13	13		
Filip Liljeqvist H12	13		
Anton Ljung	6	15	52
Vincent Ljung H11	10	20	
Hanna Nyfors D11	12	24	
Moa Björkström D11	17		

SKIDSKYTTESEKTIONEN

Skidskyttarna har tävlat flitigt under det gångna året, i skidskytte, löpskytte, rullskidskytte och orienteringslöpskytte. Larsmo If kunde genomföra FSSM i skidsytte och den nationella skidskyttetävlingen efter en stor talkoinsats med snöutkörning. I FSSM lördag 8.3 deltog ca 40 st varav 14 från LIF. Söndagens nationella tävling fungerade också som FSSM med totalt ca 120 deltagare.

En del mindre tävlingar har också arrangerats bl.a. ÖID-Cup och Alue-Cup deltävlingar. Det ordnades inte något klubbmästerskap på vintern på grund av det dåliga snöläget, årets klubbmästare i löpskytte blev Emil Nyfors.

Vid FM och FSSM har följande tagit medaljer

Henning Nynäs	5 FM medaljer	3 FSSM medaljer
Alf Vikström	3 FM medaljer	2 FSSM medaljer
Tommy Haglund	3 FM medaljer	4 FSSM medaljer
Fredrik Mattsson	1 FM medalj	3 FSSM medaljer
Per Snellman		4 FSSM medaljer
Stefan Mäki		2 FSSM medaljer
Toni Wiik		2 FSSM medaljer
Annika Sundgren-Sandelin		2 FSSM medaljer
Nina Viklund		2 FSSM medaljer
Pernilla Sundvik		3 FSSM medaljer
Robin Vikström		2 FSSM medaljer
Lukas Liljekvist		3 FSSM medaljer
Amanda Nyfors		4 FSSM medaljer
Filip Liljekvist		3 FSSM medaljer
Anni Vikström		2 FSSM medaljer
Rasmus Vikström		1 FSSM medalj

PLOCK UR RESULTATLISTORNA - skidskytte

Nat. Snabb i Seinäjoki 22.12.2013

H13. 15. Filip Liljekvist
D15. 9. Amanda Nyfors
H15. 11. Lukas Liljekvist
H45. 2. Tommy Haglund

Nat. Snabb i Jurva 01.02.2014

H45. 5. Fredrik Mattsson
H60. 3. Alf Vikström
H65. 1. Henning Nynäs

Nat. Masstart i Seinäjoki 02.02.2014

H13. 13. Filip Liljekvist
H15. 13. Lukas Liljekvist
H45. 3. Fredrik Mattsson
H60. 1. Alf Vikström
H65. 1. Henning Nynäs
H65. 5. Per Snellman

Nat.snabb i Brahestad 08.02.2014

H13. 7. Filip Liljekvist
H15. 6. Lukas Liljekvist
H60. 3. Alf Vikström

Finska Mästerskap i Stafett

Jurva 21.02.2014
H150 LarsmoIF
4:de p. Alf Vikström, Per Snellman
Henning Nynäs

Finska Mästerskap Normaldistans

Jurva 22.02.2014
H45. 13. Tommy Haglund
H45. 16. Fredrik Mattsson
H60. 7. Alf Vikström
H65. 1. Henning Nynäs
H65. 8. Per Snellman

Finska Mästerskap Masstart

Jurva 23.02.2014
H45. 4. Tommy Haglund

FSSM Snabb i Larsmo 08.03.2014

H9. 3. Emil Nyfors

H45. 15. Fredrik Mattsson
H60. 11. Alf Vikström
H65. 4. Henning Nynäs
H65. 15. Per Snellman

FSSM i Larsmo 09.03.2014

Normal distans:

D13. 1. Anni Vikström
H13. 3. Filip Liljekvist
D15. 2. Amanda Nyfors
H15. 2. Lukas Liljekvist
H15. 3. Robin Vikström
D21. 1. Nina Viklund
D21. 2. Pernilla Sundvik
H. 1. Tommy Haglund
H. 2. Toni Wiik
D35. 1. Annika Sandelin
H35. 1. Stefan Mäki
H45. 1. Fredrik Mattsson
H60. 1. Alf Vikström
H65. 1. Per Snellman

VM i Kontiolax 27.03.2014 Snabb.

H60. 4. Henning Nynäs
H60. 12. Alf Vikström
H65. 9. Per Snellman

VM i Kontiolax 30.03.2014

Normal distans
H60. 4. Alf Vikström
H60. 16. Henning Nynäs
H65. 6. Per Snellman

FM i Orienteringsskytte Seinäjoki

10.05.2014 Normal Distans
H50. 5. Tor-Björn Viklund
H65. 1. Henning Nynäs
D21. 11. Pernilla Sundvik

FSSM i löpskytte 27.07.2014

Molpe Snabb
H13. 4. Filip Liljekvist

D13. 1. Anni Vikström
H13. 2. Filip Liljekvist
D15. 2. Amanda Nyfors
H15. 1. Lukas Liljekvist
H15. 2. Robin Vikström
D21. 1. Nina Viklund
D21. 2. Pernilla Sundvik
H. 1. Tommy Haglund
H. 2. Toni Wiik
H. 3. Rasmus Vikström
D21. 1. Annika Sandelin
H45. 1. Fredrik Mattsson
H60. 1. Alf Vikström
H65. 1. Henning Nynäs
H65. 2. Per Snellman

VM Stafett 28.03.2014 Kontiolax

H55. 3. Larsmo IF
Alf Vikström. Henning Nynäs.
Per Snellman

FM i Orienteringsskytte Seinäjoki

09.05.2014 Snabb
H50. 5. Tor-Björn Viklund
H60. 1. Alf Vikström
H65. 1. Henning Nynäs
D21. 11. Pernilla Sundvik

FSSM i löpskytte 26.07.2014

Molpe Normal distans
D15. 5. Amanda Nyfors
D21. 1. Pernilla Sundvik
H65. 1. Henning Nynäs
H65. 3. Per Snellman
H. 2. Tommy Haglund

FM Löpskytte 08.08.2014 Uleåborg
Stafett H150

D15. 3. Amanda Nyfors
H15. 2. Lukas Liljekvist
H45. 2. Fredrik Mattsson
H65. 1. Henning Nynäs
H65. 2. Per Snellman
H. 2. Tommy Haglund

FM Löpskytte 09.08.2014
Uleåborg Snabb
D14. 10. Amanda Nyfors
H45. 10. Tommy Haglund
H45. 14. Fredrik Mattsson
H60. 8. Alf Vikström
H65. 4. Henning Nynäs

FM Rullskidskytte 30.08.2014
Jurva. Snabb.
H65. 7. Per Snellman
H45. 3. Tommy Haglund
M60. 2. Alf Vikström

2. Larsmo IF.
Tommy Haglund, Henning Nynäs,
Fredrik Mattsson,

FM Löpskytte 10.08.2014 Uleåborg
Normal Distans
D14. 9. Amanda Nyfors
H45. 9. Tommy Haglund
H45. 14. Fredrik Mattsson
H65. 1. Henning Nynäs

FM Rullskidskytte 31.08.2014
Jurva. Normal Distans.
H45. 1. Tommy Haglund
H60. 1. Alf Vikström

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Landskapsstafetten i orientering var i år i Öja, Karleby. Larsmos lag placerade sig på en 17:e plats. I laget sprang Johnny Fagerholm, Niklas Lindell, Heidi Lindell, Lars-Erik Östman, Henning Nynäs och Alf Vikström.

Skärmjakten har fortsatt att ha många deltagare. I år har ordnats 23 tillfällen varav tre har varit i Larsmo. Den 11.6 ordnades skärmjakten i Fränsviken, östra, där deltog 204 startande. 25.6 vid Larsmo fritidsgård, 197 deltagare och den 6.8 i Eugmo med 124 deltagare.

Byastafetten ordnades den 12.8 vid krossen i Eugmo.

För juniorerna ordnades flera nybörjarskolningar, träningar och endagsläger. Vid Larsmo fritidsgård ordnades den 1.6 ett träningstillfälle för juniorer med koordinationsträning och kontrollplockning som program.

Kim Fagerudd vann budkavle FM den 21.8 i Pukkila, med sitt lag från Paimion Rasti.

MOTIONSSEKTIONEN

I mitten på januari ordnades en vallakväll för årets vasaloppsåkare vid Holm fritidsgård. Stefan Storvall förevisade och berättade om hur man vallar inför långlopp. Han berättade även hur de vallar inför de olika loppen i världscupen. Ca 20 personer deltog i vallakvällen.

Frejs Game ordnade för 19:e gången en skidresa till Vasaloppet 27.2 – 4.3.2014

Som reseledare fungerade Camilla Nynäs och chaufför Tore Liljekvist. 27 deltagare var med på resan.

14.9 arrangerades Ruskamarschen och motionssektionen skötte om saftstationen vid Molnviken mellan 10 – 16. Camilla Nynäs, Christer Nynäs, Henning Nynäs och Ulf Holgers turades om att servera saft till törstiga deltagare.

25.10 ordnades en Vasaloppsträff. Lekfull träning i form av en femkamp avgjordes i idrottsparken åtföljd av bastubad och middag. 18 personer deltog i träffen.

Under våren och sommaren har det ordnats ett gemensamt träningstillfälle för vasaloppsåkarna och andra intresserade. Vi började med stavgång runt vandringsleden i Jakobstad och intervallträning vid roskisbacken och Piehis spånkana. Senare på våren övergick träningarna till rullskidor med start från Holm fritidsgård. Två gånger har det ordnats teknikträning på rullskidor med Ann-Louise Sundström som dragare.

Vasaloppsresans ekonomi hamnar alltid inom två bokföringsperioder. På hösten betalar deltagarna in en första delbetalning på resan. Andra delbetalningen betalas i slutet på januari följande år. Kostnaderna för resan betalas till största delen efter nyår. Detta gör att saldot på Frejs Game bankkonto per 31.10 alltid visar ett för stort belopp.

Larsmo 10.12.2013

Malin Källman, Ordförande

Viveka Strömberg, Sekreterare