



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2015

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordinarie	Suppleant
Malin Källman, ordförande	
Frej Stenman, skidsektionen	Leif Källman
Greger Sundvik, skidskytte	Henning Nynäs
Karl-Erik Westö, friidrott	Siv Hellström
Sara Liljekvist, orientering	Dage Nynäs
Camilla Nynäs, motion	Anders Östman
Viveka Strömberg, sekreterare	Alf Vikström

Nedan följer sektionernas årsberättelser

FRIIDROTTSSEKTIONEN

2015 har varit ett framgångsrikt år. Bland de yngsta har vi noterat flera deltagarrekor i verksamheten och de äldre har fina placeringar i medalj och statistiklistorna. Våra idrottare har under året samlat ihop totalt tretton topp-10-placeringar i olika åldersgrupper och hela åtta topp-10-placeringar i FM-sammanhang.

TRÄNINGAR

Vinterträningarna har fortsatt enligt samma modell som tidigare. 6-9-åringarna tränade en gång i veckan i Cronhjelmsskolan och de äldre (10-13-åringarna) hade en träning i veckan i Cronhjelmsskolan plus en i Tellushallen. De äldsta har haft 4-6 pass i veckan och här ingår Tellushallen, Botniahallen, Karleby idrottsgård och gymträningar. Ett exempel på träningsmängden är 14-17-åringarna som har bokfört totalt 184 ledda träningspass under säsongen. I april-maj var sju aktiva på utlandsläger i spanska Torre Vieja och två i Portugal. De äldre juniorerna har också deltagit i lägerverksamhet arrangerad av SFI och SUL. Utesäsongen för samtliga sju träningsgrupper drog igång den 12 maj. Vi har tränat både i Idrottsparken och i Bennäs. Prova-på-träningarna för sammanlagt 19 stycken 4-5-åringar hölls fyra tisdagar i juni i samarbete med kommunen.

TÄVLINGAR

Antalet aktiva under 2015 var 97 stycken, varav 75 hade tävlingslicens. Inomhustävlingsäsongen inleddes i februari med inomhus-FM där tre LIF:are deltog. I mars deltog vi i Tampere Junior Indoor Games med en större grupp: 13 aktiva, 5 ledare och några föräldrar. Tävlingen gav definitivt mersmak - en motsvarande resa planeras också för nästa vinter.

Årets terrängcup hade fler deltagare än vanligt, 43 stycken. Vädret var också på vår sida och den första deltävlingen den 22 april kunde löpas i terrängen, precis som de två följande.

Ärevarvet ordnades den 2 juni. I den traditionella klubbkampen för 7-13-åringar mellan LIF, GIF och IF Åsarna knep LIF en andra plats. I Knattefinalen fick LIF 12 medaljer. Och i år har LIF haft sitt första landslagsuppdrag när Alina Strömberg representerade Finland i Sverigekampen.

PLOCK UR ÅRETS TÄVLINGSKALENDER OCH RESULTATLISTOR:

SFI-mästerskapen i Nedervetil 9 medaljer

Stafett-FM i Seinäjoki F17 4x100m: finalplats

Knattestafett-DM i Smedsby PF9 masstafett: 2. LIF, F9 4x400 m: 1. LIF

16-17-åringarnas FM i Kalajoki Stav: 1. Alina Strömberg, spjut: 4. Linus Ljung

14-15-åringarnas FM i Uleåborg 100 m: 3. TaNayTa, 300 m: 6. TaNayTa

19-åringarnas FM i Savonlinna Spjut: 5. Rebecca Ljung

Kalevankisat i Björneborg Stav: 7. Alina Strömberg

Mångkamp-FM i Huittinen Tiokamp: 5. Linus Ljung

SKIDSEKTIONEN

Skidåkning som motionsform blir för varje år populärare och spåren i Larsmo Idrottsplats används flitigt av de som bor i regionen. Föreningen sköter om skidspåren under veckoslut. Föreningen får en årlig ersättning för skötseln. Spåren var i gott skick under vintern, våren började i slutet av februari men spåren höll bra och kunde användas långt in i Mars månad.

Unga aktiva från Larsmo som tävlar i samarbetsförening IF Brahes namn minskar för var år.

Larsmo IF ordnande, två tillfällen, serieskidning i Larsmo för juniorer. Deltagarantalet per gång låg mellan 25 - 30 juniorer i åldern 6 år - 16 år.

Larsmo lag i Mellersta Österbottens Landsskapsstafetten klarade av en 12 placering, och hålls därmed kvar i A-serien.

Barnens Vasalopp arrangerades för 21:a gången och deltagarantalet var 487 barn.

SKIDSKYTTESEKTIONEN

Skidskyttarna har tävlat flitigt under det gångna året, i skidskytte, löpskytte, rullskidskytte och orienteringslöpskytte. Vinterns ungdomslandskap och nationella tävling kunde genomföras efter snöutkörning och ändring av bansträckning från det normala. Fredag 6.3 ordnades stafett i ungdomslandskampen mellan Finland och Sverige, 3 lag från bägge länder deltog. Lagen bestod av en pojke och en flicka i 15 års-klassen och en pojke och en flicka i 17 års-klassen. Svergies lag 2 vann före Finlands lag 2, tredje blev Finlands lag 1.

Söndag 8.3 tävlades det i normaldistans i landskampen och nationella tävlingen. Total deltog under söndagen ca. 115 skidskyttar vara 11 st från LIF. Ungdomslandskampen vanns av Finland med 108 poäng mot Sveriges 90 poäng.

ÖID-Cup och Alue-Cup deltävlingar har arrangerats både vinter och sommar. Klubbmästerskapet på vintern vanns av Lukas Liljekvist och på sommaren av Ella Liljekvist från Jepo. Ella är 10 år och har tränat med LIF under sommaren och deltagit i löpskyttetävlingar. Det finns ett stort intresse för skidskytte bland oravais och minkens juniorer, 10-15 st. har varit och provat på flera gånger till Larsmo.

Alf Vikström 2 guld individuellt och silver i stafett i veteran VM i Quebec Kanada.

Årets FM-Medaljörer

Alf Vikström
Henning Nynäs
Tommy Haglund
Fredrik Mattsson

Årets FSSM-Medaljörer

Anni Vikström
Amanda Nyfors
Lucas Liljekvist
Fredrik Mattsson
Henning Nynäs
Per Snellman
Tommy Haglund
Pernilla Sundvik
Toni Wiik

Plock ur resultatlistorna

FM- Juniorer normal - distans 10.01.2015 Kontiolax.

H15. 19. Lukas Liljekvist
D15. 12. Amanda Nyfors

Nationell snabbskidsskytte Jurva 20.01.2015.

N 15. 7. Amanda Nyfors
H45. 3. Fredrik Mattsson
H60. 3. Alf Vikström
H65. 1. Henning Nynäs

Nationell snabbdistans 25.01.2015 Kauhajoki.

H45. 3. Fredrik Mattsson
H60. 2. Alf Vikström
H65. 2. Henning Nynäs

VM i Canada 05-09.02.2015

Normaldistans.
H60. 1. Alf Vikström
Snabbdistans.
H60. 1. Alf Vikström
Stafett H60. 2. Finland
Alf skidade i laget.

Nationell normaldistans 08.03.2015. Larsmo.

H9. 2. Emil Nyfors
H13. 12. Filip Liljekvist
D13. 6. Anni Vikström
H15. 13. Lukas Vikström

Nationell snabbdistans 03.01.2015 I Kangasniemi.

H60. 2. Alf Vikström
H65. 1. Henning Nynäs

Nationell normaldistans 24.01.2015 i Jurva.

H13. 11. Filip Liljekvist
H15. 12. Lukas Liljekvist
M60. 1. Alf Vikström
M65. 2. Henning Nynäs
M45. 2. Tommy Haglund
M45. 7. Fredrik Mattsson

Nationell snabbdistans 08.02.2015 i Seinäjoki.

H13. 15. Filip Liljekvist
H15. 18. Lukas Liljekvist
D13 9. Anni Vikström
D15. 11. Amanda Nyfors
H45. 2. Fredrik Mattsson
H65. 1. HenningNynäs

Veteran FM 20-22.02.2015 Seinäjoki

Stafett H150. 4. LIF. Tommy Haglund,
Alf Vikström, Henning Nynäs.
Snabbdistans:
H45. 4. Tommy Haglund
H45. 15. Fredrik Mattsson
H60. 14. Alf Vikström
H65. 5. Henning Nynäs
Normaldistans:
H45. 8. Tommy Haglund
H45. 13. Fredrik Mattsson

D15. 13. Amanda Nyfors
H. 7. Toni Viik
H45. 1. Tommy Haglund
H45. 2. Fredrik Mattsson
H60. 1. Alf Vikström
D 1. Nina Viklund
D 2. Pernilla Sundvik

Nationell snabbdistans

09.03.2015. Himango.

D13. 10. Anni Vikström
H13. 9. Filip Liljekvist
H14. 14. Lukas Liljekvist
H45. 1. Fredrik Mattsson
H60. 5. Alf Vikström
H65. 1. Henning Nynäs

FM- juniorer snabbdistans

28.03.2015 Brahestad.

D13. 29. Anni Vikström
H13. 38. Filip Liljekvist
D15. 12. Amanda Nyfors
H15. 22. Lukas Liljekvist
H. 22. Tommy Haglund

FM i orienteringsskytte

Snabbdistans:

15.05.2015 Kauhajoki.

D21. 7. Nina Viklund
H14.14. Filip Liljekvist
H16. 10. Lukas Liljekvist
H45. 3. Tommy Haglund
H50. 5. Tor-Björn Viklund
H60. 1. Alf Vikström
H65. 1. Henning Nynäs

FSSM-löpskytte 01-02.08.2015

Lovisa. Normaldistans:

D13. 3. Anni Vikström
H11. 3. Emil Nyfors
D15. 2. Amanda Nyfors
H45. 2. Fredrik Mattsson
Masstart:
D13. 3. Anni Vikström
H11. 3. Emil Nyfors
D15. 1. Amanda Nyfors
H45. 2. Fredrik Mattsson

H60. 6. Alf Vikström
H65. 1. Henning Nynäs

Internationella mästerskap 26-29.2015

I Kontiolahti.

Snabbdistans:

H60. 2. Alf Vikström
H65.1. Henning Nynäs

Normaldistans:

H60. 10. Alf Vikström
H65. 3. Henning Nynäs

FM-orienteringsskytte normaldistans

16.05.2015. Kauhajoki.

D21. 5. Nina Viklund
D21. 6. Pernilla Sundvik
H21. 15. Toni Viik
H45. 1. Tommy Haglund
H65. 1. Henning Nynäs
H50. 10. Tor-Björn Viklund

FM-löpskytte 7-9.08.2015

Kauhajoki. Stafett H150

2. LIF. Tommy Haglund, Henning Nynäs
Fredrik Mattsson.

Snabbdistans:

D13. 43. Anni Vikström
D15. 10. Amanda Nyfors
H45. 5. Tommy Haglund
H45. 17. Fredrik Mattsson
H65. 2. Henning Nynäs

Masstart:

D15.8. Amanda Nyfors
H65. 1. Henning Nynäs

VM-i orienteringsskytte

14-15.08.2015 Mikkeli.

Normaldistans:

H14. 3. Filip Liljekvist
H16. 2. Lukas Liljekvist
H50. 8. Tor-Björn Viklund
H60. 1. Henning Nynäs

Snabbdistans:

H14.4. Filip Liljekvist
H16. 2. Lukas Liljekvist
H50.9. Tor-Björn Viklund
H60. 2. Henning Nynäs

FSSM-skidskytte 28.02.-01.03.2015

Lovisa. Normaldistans:

D13. 2. Anni Vikström
H. 2. Toni Viik
H45. 3. Fredrik Mattsson
D. 1. Pernilla Sundvik

Masstart:

D13. 4. Anni Vikström
H. 2. Toni Viik
H45. 1. Fredrik Mattsson

Orienteringsskytte 02.05.

Hattula.

D.1. Nina Viklund
D.5. Pernilla Sundvik
H. 5. Toni Viik
H50. 5. Tor-Björn Viklund
H65. 3. Henning Nynäs

H65. 9. Per Snellman

FM-Rullskidskytte 05-06.09.2015

Kontiolax. Snabbdistans:

H60. 4. Alf Vikström
H65. 4. Per Snellman

Normaldistans:

H60. 3. Alf Vikström
H65. 7. Per Snellman

Nationell rullskidskytte 30.08.2015

Vimpeli.

H45. 1. Tommy Haglund
H60. 3. Alf Vikström
H65. 2. Per Snellman

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Landskapstafetten i orientering gick i år av stapeln i Perho. Larsmo lag kom på en 27:e plats. I laget sprang Johnny Fagerholm, Niklas Lindell, Susanne Semska, Lucas Liljekvist, Sara Liljekvist och Staffan Liljekvist.

Skärmjakten har fortsatt ha många deltagare. I år har 23 tillfällen ordnats varav fyra har varit i Larsmo. Den 17.6 ordnades skärmjakten i Larsmo idrottspark, där var 194 deltagare. 15.7 Eugmo med 110 deltagare. 5.8 Fränsviken östra med 153 deltagare och den 23.9 i Eugmo med 103 deltagare.

För juniorerna har ordnats flera träningar och endagsläger. Vid Holm fritidsgård ordnades ett träningstillfälle den 16.8.

En deltävling i Natt-Cupen ordnades den 22.9 vid Krossen i Eugmo.

Kim Fagerudd fick FM silver i budkavle den 20.9.15 i Hämeenkyrö, med sitt lag från Paimion Rasti.

MOTIONSSEKTIONEN

I mitten på januari ordnades en vallakväll för årets vasaloppsåkare vid Mattsons sportaffär. Johan Lind förevisade och berättade om hur man vallar för långlopp. Vi fick även ta del av senaste nytt gällande olika vallaprodukter. Ca 20 personer deltog i vallakvällen.

Frejs Game ordnade för 20:e gången en skidresa till Vasaloppet 5 – 10.3.2015

Som reseledare fungerade Camilla Nynäs och chaufför Tore Liljekvist. 40 deltagare var med på resan.

12.9 arrangerades Ruskamarschen i ett härligt höstväder. Motionssektionen skötte om saftstationen vid Molnviken mellan 10 – 16. Anders Östman, Ulf Holgers, Christer och Camilla Nynäs turades om att servera saft till törstiga deltagare.

24.10 ordnades en Vasaloppsträff. Lekfull träning i form av en femkamp avgjordes i idrottsparken åtföljd av bastubad och middag. 16 personer deltog i träffen.

Under våren och sommaren har det ordnats två gemensamma träningstillfällen för vasaloppsåkarna och andra intresserade. På månadagar rullskidspass och på torsdagar intervallträning med stavar vid Roskisbacka.

Vasaloppsresans ekonomi hamnar alltid inom två bokföringsperioder. På hösten betalar deltagarna in en första delbetalning på resan. Andra delbetalningen betalas i slutet på januari följande år. Kostnaderna för resan betalas till största delen efter nyår. Detta gör att saldot på Frejs Game bankkonto per 31.10 alltid visar ett för stort belopp.

Larsmo 7.12.2015

Malin Källman, Ordförande

Viveka Strömberg, Sekreterare