



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2016

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordinarie	Suppleant
Malin Källman, ordförande	
Frej Stenman, skidsektionen	Leif Källman
Greger Sundvik, skidskytte	Henning Nynäs
Siv Hellström, friidrott	Karl-Erik Westö
Sara Liljekvist, orientering	Susanne Semskar
Camilla Nynäs, motion	Anders Östman
Viveka Strömberg, sekreterare	Alf Vikström

Nedan följer sektionernas årsberättelser

FRIIDROTTSSEKTIONEN

Friidrotten har ännu ett framgångsrikt år bakom sig. Höjdpunkten år 2016 var Alina Strömbergs stavguld i U18-EM i Georgien den 16 juli. Strömberg bjöd på en riktig rysare i finalen där hon knep guldet genom att slå sitt personbästa i sista försöket. Guldhöjden var 415. Värt att noteras är också att de äldre juniorerna nådde sammanlagt 13 finalplatser i FM-sammanhang (se lista nedan). Även på knattesidan har säsongen varit lovande, med rekordmånga deltagare och fina prestationer.

TRÄNINGAR

Samtliga grupper har i år tränat året om. Vinterträningarna har fortsatt enligt samma modell som tidigare. 6-9-åringarna tränade en gång i veckan i Cronhjelmsskolan och de äldre (10-13-åringarna) hade en träning i veckan i Cronhjelmsskolan plus en i Tellushallen/Karleby idrottsgård. De äldsta har haft 4-6 pass i veckan året om och här ingår Tellushallen, Botniahallen, Karleby idrottsgård och gymträningar. Under året har fyra LIF:are (Alina Strömberg, Jenny Asplund, Linus Ljung och Tha Nay Ta) varit uttagna till SUL:s landslagsläger för juniorer. Lägren hölls under tre veckoslut i Kuortane. Utesäsongen i Idrottsparken drog igång den 5 april. Prova-påträningarna för sammanlagt 49 stycken 4-5-åringar hölls fyra tisdagar i juni i samarbete med kommunens fritidsbyrå.

TÄVLINGAR

Antalet aktiva har igen ökat. År 2015 hade LIF 75 tävlingslicenser, i år var antalet 106. För de äldre juniorerna inleddes säsongen med halltävlingar redan i januari och för de yngre i mars när vi deltog i Tampere Junior Indoor Games. Årets terrängcup i april slog alla rekord med 112 deltagare i de tre deltävlingarna. De yngre har under säsongen deltagit bland annat i regiontävlingar, knattestafett-DM, knattefinalen och Youth Athletic Games. De aktiva över 13 år har även tävlat i individuella FM-tävlingar, stafett-FM, SFI-mästerskapen och andra nationella/internationella tävlingar.

Här är listan på LIF:s finalplaceringar i FM-tävlingar:

Hall-FM, D stav	4. Alina Strömberg	395
D17 stav	1. Alina Strömberg	405
Kalevaspelen, D stav	6. Alina Strömberg	385
FM, D22 spjut	7. Rebecca Ljung	44.61

FM, H16 100m	7. Tha Nay Ta	11.56
FM, D16 100m	4. Jenny Asplund	12.69
FM, D17 100m	4. Alina Strömberg	12.49
	8. Jennifer Roos	13.11
FM, H16 200m	8. Tha Nay Ta	23.27
FM, D16 200m	8. Jenny Asplund	26.14
FM, D17 stav	1. Alina Strömberg	390
FM, H19 10-kamp	4. Linus Ljung	5860 p
Stafett-FM, D19 4x100 m	6. LIF: Jennifer Roos	
	Alina Strömberg	
	Anni Salminen	
	Jenny Asplund	49.07

Den 20 juni putsade LIF:s D19-flickor distriktsrekordet på 4x100 m i regionmästerskapen i Saarijärvi. Laget som sprang hem det nya ÖID-rekordet bestod av Jennifer Roos, Alina Strömberg, Anni Salminen och Jenny Asplund. LIF lade under säsongen beslag på ytterligare två ÖID-rekord: Alina Strömbergs 415 i stav i kassen D17 och Rebecca Ljungs spjutresultat på 49.37 i D22. I år valde vi också att satsa på Vattenfallcupen där LIF tog sig till finalen i Kiloklassen som hölls den 3 september i Kangasala. LIF kvalade in som fjortonde och slutade på en åttonde plats. Vi höll två egna serietävlingar under sommaren, i juni hade vi 61 deltagare och i augusti 64. I den traditionella klubbkampen för 7-13-åringar mellan LIF, GIF och IF Åsarna som hölls den 9 september knep LIF en andra plats. 54 juniorer deltog. Samtliga resultat för säsongen finns under fliken "Resultat" på larsmoif.idrott.fi.

LARSMOLÄNKEN

Årets nyhet var motionsloppet Larsmolänken som hölls den 8 juni i samarbete med huvudföreningen. Larsmolänken bjöd på två sträckor, 6 och 12 kilometer och klasser för elit, motionärer och ungdomar. Rutten gick från Idrottsparken ut mot Strömsholm och Kackur. I premiärloppet deltog 108 löpare i tävlingsklasserna och 73 i den tidlösa motionsklassen.

ÖVRIGT

Ärevarvet ordnades den 2 juni. 65 löpare deltog och slutresultatet landade på 16148 euro. Den bästa samlaren var Victor Westö med 3445 euro. Den 29 september inventerades S-Market i Holm. Friidrottens säsongsavslutning med premieringar hölls den 30 september.

SKIDSEKTIONEN

Vintern 2015-2016 var en hygglig skidvinter. Larsmo IF gjorde konstsnö sin vana trogen och gjorde ett spår på 700 meter. Kölden kom efter julen och vintern höll i sig till slutet av februari. Snötäcket förblev tunt ända till månadsskiftet Januari och Februari.

Barnens Vasalopp arrangerades 22:a gången Det populära loppet genomfördes av 497 glada skidande barn. Föreningen fick enbart positiv respons för arrangemanget.

Tillsammans med IF Brahe arrangerades knatteskidning i Larsmo tre tisdagar under vintern. Deltagarantalet i tävlingarna var 25-30 stycken per gång.

Larsmos lag i landskapsstafetten bärgade en hedersam 12:e plats i A-serien.

Från föreningen deltog ett flertal Larsmoungdomar i ÖID och FSSM mästerskapen. Placeringarna räckte inte ända fram till podieplatserna men fina prestationer i alla fall.

Larsmo loppet som man brukar arrangeras i Mars månad, enligt rådande förhållanden, töade bort.

SKIDSKYTTESEKTIONEN

Skidskyttarna har tävlat flitigt under det gångna året i skidskytte, löpskytte rullskidskytte och orienteringslöpskytte.

LIF övertog med kort varsel arrangemanget av FSSM i skidskytte 20 – 21.2 av IF Fyren, som hade för lite snö. 45 skidskyttar deltog i FSSM varav 14 st från LIF.

Den 12 mars ordnades Nationell tävling med ca 90 deltagare varav 12 från LIF.

20 – 21.8 ordnades FSSM i löpskytte i Ekenäs med ca 50 deltagare, varav 9 från Larsmo.

Från rullskidskytte FM i Imatra kan nämnas att Amanda Nyfors vann brons i 16 åringarnas normaldistans.

ÖID – cup och Alue – cup deltävlingar har arrangerats både på vintern och på sommaren.

Ella Liljekvist vann årets klubbkamp på vintern och Emil Nyfors på sommaren.

Under sportlov och höstlov har det ordnats prova på tillfällen i skid- och löpskytte. Skolklasser från Kronoby Högstadium, Kyrkoby lågstadium samt Holm skola har också varit på prova på tillfällen.

LÖP- OCH SKIDSKYTTERESULTAT 2016

Jalasjärvi 16.1.2016 nat.normaldistans.

H45 2. Fredrik Mattsson

H60 2. Alf Vikström

H65 1. Henning Nynäs

Kauhajoki 17.1.2016 nat.snabbdistans.

D11 4. Ella Liljekvist

D15 11. Anni Vikström

D17 7. Amanda Nyfors

Seinäjäki 7.2.2016 nat. Snabbdistans.

H11 9. Emil Nyfors

H15 14. Filip Liljekvist

H17 8. Lukas Liljekvist

D17 6. Amanda Nyfors

D 6. Annika Sjöström

H50 2. Fredrik Mattsson

H65 1. Henning Nynäs

H70 1. Per Snellman

Ähtäri 6.2.2016 nat.snabbdistans.

D17 7. Amanda Nyfors

H50 4. Fredrik Mattsson

H60 3. Alf Vikström

H65 2. Henning Nynäs

Himango 31.1.2016 DM.Snabbdistans.

D15 5. Anni Vikström

D 1. Annika Sjöström

H65 1. Henning Nynäs

Jurva 17.2.2016 nat.snabbdistans

H50 1. Fredrik Mattsson

H65 1. Henning Nynäs

Larsmo 21.2.2016 FSSM normal

D11 2. Ella Liljekvist

H11 2. Emil Nyfors

D15 1. Anni Vikström

H15 4. Filip Liljekvist

D17 1. Amanda Nyfors

H17 3. Lukas Liljekvist

D 2. Annika Sjöström

D 3. Pernilla Sundvik

H 1. Tommy Haglund

H 3. Toni Wiik

H50 1. Fredrik Mattsson

H60 1. Henning Nynäs

H70 1. Per Snellman

Larsmo 20.2.2016 FSSM-snabbdistans

D11 1. Ella Liljekvist

H11 2. Emil Nyfors

D15 1. Anni Vikström

H15 4. Filip Liljekvist

D17 2. Amanda Nyfors

H17 3. Lukas Liljekvist

D 2. Annika Sjöström

D 3. Pernilla Sundvik

H 2. Tommy Haglund

H 3. Toni Wiik

D35 1. Annika Sundgren-Sandelin

H50 1. Fredrik Mattsson

H60 1. Henning Nynäs

H70 2. Per Snellman

Larsmo 12.3.2016 nat. normaldistans

D9 1. Vilma Vikström

H11 2. Emil Vikström

D11 7. Ella Liljekvist

H15 5. Filip Liljekvist

D15 4 Anni Vikström

H17 1. Lukas Vikström

D17 3 Amanda Nyfors

D 2. Annika Sjöström

D35 1. Annika Sundgren-Sandelin

H45 2. Fredrik Mattsson

H60 2. Alf Vikström

H70 2. Per Snellman

Himango 13.3.2016 nat.snabbdistans.

D11 6. Ella Liljekvist

H11 5. Emil Nyfors

D15 6. Anni Vikström

D17 4. Amanda Nyfors

H15 6. Filip Liljekvist

H17 4. Lukas Liljekvist

D 3. Annika Sjöström

H70 2. Per Snellman

H65 1. Henning Nynäs

H60 3. Alf Vikström

H50 3. Fredrik Mattsson

FM Uleåborg 4.3.2016 stafett

H180 2. Larsmo IF

Tommy Haglund

Per Snellman

Henning Nynäs

FM Uleåborg 5.3.2016 snabbdistans.

H45 2. Tommy Haglund

H60 7. Alf Vikström

H65 2. Henning Nynäs

H70 4. Per Snellman

FM Uleåborg 6.3.2016 normaldistans.

H45 4. Tommy Haglund

H60 12. Alf Vikström

H60 1. Henning Nynäs

H70 8. Per Snellman

FM Rovaniemi 2.4.2016 snabbdistans.

D16 10. Amanda Nyfors

Internationella Master Games. 16-20.3.2016 Kontiolax.

Snabbdistans.

H65 3. Henning Nynäs

Normaldistans.

H45 21. Fredrik Mattsson

H65 8. Per Snellman
H60 11. Alf Vikström
H45 23. Fredrik Mattsson

FM-Reservist orienteringslöpskytte
30.5.2016 Lavia.
H50 4. Tor-Björn Viklund
H65 1. Henning Nynäs

FM-orienteringsskytte 7.5.2016 Vimpeli.
Masstart: H 19. Rasmus Vikström
H16 9. Lukas Liljekvist
H14 13. Filip Liljekvist
H45 4. Tommy Haglund
H50 3. Tor-Björn Viklund
H60 1. Alf Vikström
H65 1. Henning Nynäs

FSSM-Löpskytte 21.8.2016 Österby.
Masstart:
H11 2. Emil Nyfors
D11 2. Ella Liljekvist
H15 1. Filip Liljekvist
D15 2. Anni Vikström
D17 3. Amanda Nyfors
H17 1. Lukas Liljekvist
D 2. Annika Sjöström
H45 5. Fredrik Mattsson
H65 1. Per Snellman

FM Löpskytte 3.9.2016 Hollola.
Snabbdistans:
D 9. Annika Sjöström
H45 8. Tommy Haglund
H50 11. Fredrik Mattsson
H60 7. Alf Vikström
H65 1. Henning Nynäs

FM Rullskidskytte 17-18.9.2016 i Imatra
Snabbdistans:
D17 7. Amanda Nyfors
H60 4. Alf Vikström

H60 6. Alf Vikström
H65 2. Henning Nynäs
H65 8. Per Snellman

FM- orienteringsskytte 6.5.2016 Vimpeli.
Sprint: H 26. Rasmus Vikström
H45 4. Tommy Haglund
H50 3. Tor-Björn Viklund
H60 2. Alf Vikström
H65 1. Henning Nynäs

FSSM-Löpskytte 20.8.2016 Österby.
Normal: H11 2. Emil Nyfors
D11 3. Ella Liljekvist
H15 1. Filip Liljekvist
D15 2. Anni Vikström
D17 3. Amanda Nyfors
H17 1. Lukas Liljekvist
D 1. Annika Sjöström
H45 3. Fredrik Mattsson
H65 1. Per Snellman

Norra Finlands Mästerskap 28.8.2016
Brahestad Normaldistans.
D11 8. Ella Liljekvist
D 1. Annika Sjöström
H60 1. Alf Vikström
H65 1. Henning Nynäs

FM-Stafett Löpskytte 2.9.2016 Hollola.
Larsmo IF 7 plats. Tommy Haglund,
Henning Nynäs, Fredrik Mattsson

FM Löpskytte 4.9.2016 Hollola
Normaldistans:
D 12. Annika Sjöström
H45 12. Tommy Haglund
H50 12. Fredrik Mattsson
H60 6. Alf Vikström
H65 3. Henning Nynäs

Normaldistans:
D17 3. Amanda Nyfors
H60 4. Alf Vikström

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Larsmo kom på en fin femte plats i landskapsstafetten i orientering den 21.8.16. I laget sprang Johnny Fagerholm, Dan Snåre, Salla Fagerudd, Henning Nynäs, Niklas Lindell och Kim Fagerudd.

Skärmjakten har ordnats 23 gånger i år varav tre gånger i Larsmo. Den 8.6 ordnades skärmjakten i Kackur, trots att vädret inte var det bästa var det 134 deltagare med. Den 27.7 var skärmjakten i Eugmo, 135 deltagare och den 24.8 i Fränsviken, 145 deltagare.

För juniorerna har ordnats flera träningar och ett endagsläger. Vid Holm fritidsgård ordnades Hippo-cupen den 7.8.

MOTIONSSEKTIONEN

I mitten på januari ordnades en vallakväll för årets vasaloppsåkare vid Mattsons sportaffär. Johan Lind förevisade och berättade om hur man vallar för långlopp. Vi fick även ta del av senaste nytt gällande olika vallaprodukter. Ca 20 personer deltog i vallakvällen.

Frejs Game ordnade för 21:a gången en skidresa till Vasaloppet 3 – 8.3.2016. Som reseledare fungerade Camilla Nynäs och chaufför Tore Liljekvist. 29 deltagare var med på resan.

18.9 arrangerades Ruskamarschen i ett härligt höstväder. Motionssektionen skötte om saftstationen vid Molnviken mellan 10 – 15. Ulf Holgers, Roland Semskar, Carola och Johnny Blomqvist turades om att servera saft till törstiga deltagare.

Under våren, sommaren och hösten har det ordnats två gemensamma träningstillfällen för vasaloppsåkarna och andra intresserade. På måndagar ett rullskidspass och på torsdagar intervallträning med stavar vid Roskisbacka.

Under hösten 2016 kom terrängcykling med under motionssektionen med Kim Fagerudd som initiativtagare. En XCO-terrängcyklingsbana planerades och började byggas vid idrottsparken. Banan kommer att bli drygt 3 km lång och ska passa både nybörjare och erfarna cyklister. Banan byggs på talko och drygt 15 personer deltog aktivt vid höstens 7-8 st talkotillfällen.

Larsmo 8.12.2016

Malin Källman, Ordförande

Viveka Strömberg, Sekreterare