

## Coronainstruktioner:

### Allmän

På grund av Corona pandemin är tävlingarna endast avsedda för **idrottare med licens** som deltar i tävlingen och deras nödvändiga vårdnadshavare. Allmänheten har ingen tillgång till evenemanget. Vi följer instruktionerna från Vasa sjukvårdsdistrikt och THL

Förebyggande av coronavirusinfektioner.

- Alla bär ansiktsmasker vid evenemanget i alla situationer. Endast idrottare är undantagna från masken under tävling och uppvärmning. Om det inte är möjligt för dig att bära en ansiktsmask har du inte rätt att komma till tävlingsområdet.
- Du kommer bara in på tävlingsområdet om du är helt frisk och symtomfri, det gäller alla, idrottare, vårdnadshavare samt funktionärer.
- Följ de uppdaterade säkerhetsanvisningarna. Håll ett avstånd på mer än 2 meter till andra personer.
- Tvätta dina händer omsorgsfullt före du anländer till tävlingen. Om du hostar eller nyser, så gör det i armvecket, ärmen eller i en pappersnäsduk och tvätta dina händer efter det. Snyt dig utanför träningsområdet.
- Om du har rest till högriskländer bör du frivilligt stanna i karantän i tio dygn innan du deltar i tävlingen.
- Om du väntar på att bli Corona testad eller på ett svar på ett Corona test så ska du stanna hemma. Meddela tränaren omedelbart om du bekräftats vara positiv.
- Tävlingsarrangören registrerar de personer som deltar i tävlingen (idrottare, tränare, lagledare, funktionärer och materialförvaltare) i elektroniska protokoll. Dessa uppgifter ska förvaras i 10 dygn efter tillställningen.
- En bekräftad Corona infektion i laget eller under en idrottstillställning. Följ hälso- och sjukvårdsmyndigheternas anvisningar. En bekräftad Corona infektion ska omedelbart meddelas till den egna tränaren som tar kontakt med den egna föreningens Corona kontaktperson. \*namnet på föreningens Corona kontaktperson och hens kontaktuppgifter\*, denna kontaktperson ska meddela händelsen till tävlingsarrangören samt till grenförbundet.
- Ladda ner och använd Coronablinkern-applikationen.

### Tävlande / klubbar

- En förmyndare / idrottsman är tillåten i tävlingsområdet (stadion och banan).
- Förmyndarens uppgifter måste tillhandahållas vid registreringen och de kommer att utfärdas med ackrediteringskort. Ackrediteringskort berättigar tillträde till stadionområdet. Utan ackreditering finns det ingen tillgång till tävlingsområdet.
- Anländ så sent som möjligt före inskjutning och lämna området så snart som möjligt efter tävlingen. Den slutliga uppvärmningen görs bättre utanför arenan eller i dess omgivning.
- Det finns inga omklädningsrum och inga andra inneutrymmen. Idrottare kan använda toaletterna i byggnad A. Du måste lämna inneutrymmet omedelbart.

- Det finns ingen tävlingsrestaurang i huvudbyggnaden.
- Klubbens kontaktperson hämtar ut alla klubbens tävlingsnummer från tävlingskontoret och klubbarna tar hand om dem och fördelning av nummer till sina egna idrottare. Tävlingsnumren returneras omedelbart efter målgång i en låda vid målet.
- Det finns ingen dryck vid målgång. Idrottaren är ansvarig för sitt eget drickande efter loppet.
- Det blir ingen prisutdelning. Klubbens kontaktperson hämtar priserna efter tävlingen.
- Det finns inga vallningsmöjligheter inomhus, skidsmörjning utförs utomhus eller utanför stadion. Ingen elektricitet är tillgängligt för vallning utomhus.
- När det gäller boende rekommenderar vi klubbarna separata boende (stugboende etc.) där de kan undvika andra grupper av människor. Om du bor på ett hotell bör alla extra kontakter undvikas och användningen av en ansiktsmask, säkerhetsavstånd och hygieninstruktioner följas.

**Funktionärer:**

- Funktionärerna bär en mask hela tiden.
- Funktionärerna använder separata toaletter.