

KORONAOHJE

KORONAOHJEET PÄIVITTYVÄT SITÄ MUKAAN, JOS/KUN TULEE UUSIA LINJAUKSIA.

Mahdollisten koronatartuntojen välttämiseksi on seuraavia suosituksia hyvä noudattaa:

- Jos itsellä tai läheisillä on hengitystieoireita tai vastaavia, ei saa tulla kilpailupaikalle kilpailemaan, huoltajaksi tai katsojaksi.
- Maskia suositellaan käyttämään joka tilanteessa. (poislukien kilpailijalla kisan aikana ja lämmittelyjen aikana)
- Jos olet ollut ulkomailla viimeisen kahden viikon aikana, ei saa tulla kilpailupaikalle.
- Suositellaan tarkistamaan kisainfot, kilpailuohjeet, lähtöajat, tulokset ym. mahdollisuuksien mukaan netistä, jotta vältetään ihmisten kasaantumista esimerkiksi tulostauluille.
- Kahvilatuotteet nautitaan väljästi ulkona.
- Vältetään jonoja ja jos niitä syntyy, pidetään riittävät turvavälit (yli 2 metriä).
- Pyritään kilpailupaikalla olemaan siten, etteivät kilpailijat ole 2 metriä lähempänä toisiaan.
- Kohdistuksessa seuroilla yksi kaukoputkihenkilö per paikka.
- Pyritään välttämään turhaa oleskelua kilpailupaikalla.
- Odotusvaiheissa oleskellaan mahdollisimman väljästi.
- Jos mahdollista, ottakaa mukaan oma kasvomaski ja käsidesi.

CORONA INSTRUKTIONER

CORONA INSTRUKTIONER KOMMER ATT UPPDATERAS OM / NÄR NYA POLICIER ÄR TILLGÄNGLIGA.

För att undvika eventuella Corona infektioner är det en bra idé att följa följande rekommendationer:

- Om du eller dina närstående har andningsssymtom eller liknande får du inte komma till tävlingsplatsen för att tävla, som vårdnadshavare eller åskådare.
- Det rekommenderas att använda masken i alla situationer. (exklusive tävlande under loppet och under uppvärmningen)
- Om du har varit utomlands de senaste två veckorna får du inte komma till tävlingsplatsen.
- Det rekommenderas att kontrollera tävlingsinformation, tävlingsinstruktioner, starttider, resultat, etc., om möjligt online, för att undvika att människor samlas på resultattavlor, till exempel.
- Kaffe avnjuts utomhus.
- Undvik köer och upprätthåll lämpliga säkerhetsavstånd (mer än 2 meter) om de uppstår.
- Målet är att vara på tävlingsplatsen så att tävlande inte är 2 meter närmare varandra.
- Vid inskjutning, en teleskopperson per plats.
- Syftet är att undvika onödiga vistelser på tävlingsplatsen.
- Under väntetiderna, samlas ej i stora grupper.
- Tag med egen ansiktsmask och hand deci.