



Larsmo IF – Friidrott

**LARSMO IF**

**VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020**

Friidrottsåret 2020 blev en märklig historia. Vi hade precis fått fart på inomhussäsongen, och börjat se fram emot vårens uteträningar och den kommande tävlingssäsongen när coronan slog till. För vår förening blev följderna ganska stora, och omedelbara. Lördagen den 21 mars skulle vi delta i inomhustävlingen Björkspelen i Umeå, som höjdpunkten på inomhussäsongen. Bussen och båtbiljetter var bokade, precis som hotellrummen i Umeå – nästan 50 personer var på väg när allt ställdes in. Det visade sig också senare att vi inte fick tillbaka pengarna för hotellbokeningen, vilket gjorde att föreningen förlorade cirka 2 000 euro. Men ännu mera tråkigt var att våra aktiva inte fick åka iväg och tävla.

Under hela våren och början av sommaren stod verksamheten stilla. I maj ordnade vi en alternativ terrängcup, där alla kunde delta genom att på egen hand runda en 1 kilometer lång bana i Bosund, Näs, Holm och Risö och själva ta tid. Alla som lämnade in blanketten fick ett pris senare under sommaren när träningarna drog igång igen. 35 löpare deltog.

### **TRÄNINGAR**

Samtliga 6-17-åringar har tränat året om, förutom under coronapausen. Vinterträningarna hölls enligt samma modell som tidigare. 6–9-åringarna tränade en gång i veckan i Cronhjelmsskolan och de äldre (10–13-åringarna) hade en träning i veckan i Cronhjelmsskolan plus en utomhus och en i Tellushallen. De äldsta har haft cirka 4 pass i veckan och här ingår Tellushallen och Fritidsgårdens gym.

Utomhussäsongen i Idrottsparken drog igång i början av juni när restriktionerna lättade. Någon prova-på-grupp (Idrottsskoj) hölls inte i år.

Årets tränarstab har bestått av Sofi Liljekvist, Matias Nygård, Nina Riska, Mikaela Riska, Linda Härtull, Kristoffer Härtull, Anders Björkskog, Tomas Thylin, Tomas Nylund och Anders Asplund. Antalet licenser 2020 var 100 stycken.

### **TÄVLINGAR**

Inför sommaren 2020 hade vi planerat in två egna DT-tävlingar, men den första var vi tvungna att inhibera. Även Larsmolänken inhiberades. Den andra DT-tävlingen kunde hållas som planerat den 30 juli. Tävlingsmässigt blev kvällen en succé med över 200 deltagare och 44 starter. Däremot valde vi att inte ordna någon servering på grund av smittorisken, vilket innebär ett något sämre ekonomiskt resultat.

Den traditionella klubbkampen mellan LIF, GIF och IF Åsarna ordnades i år i Karleby. IF Åsarna tog hem segern, hemmaföreningen GIF blev tvåa och vi fick den här gången en tredje plats.

Den nationella föreningscupen påverkades också av coronan, och endast en deltävling hölls. LIF lyckades överraskande kvala in in till finalen som 16:e och sista lag. I finalen i Ikalis presterade våra idrottare riktigt bra och vi klättrade till en fin åttondeplats.

Även individuellt blev säsongen trots allt full av fina prestationer. Alina Strömberg tog hem ett FM-guld i klassen D23 på 200 meter och ett silver på 100 meter. Hennes säsong bjöd också på flera nya personbästa, och två fjärdeplatser i FM. Bland de yngre tävlande kan vi nämna de tre 14-åringarna som alla nådde A-klass resultat under säsongen: Vilma Björkskog, Josefina Kackur och Hanna Hagnäs. Vilma Björkskog blev dessutom 5:e på 800 meter i 14-åringarnas FM i Nådendal, och Josefina Kackur slutade på 8:e plats i slägga.

Ett urval av säsongens tävlingsresultat finns under fliken "Resultat" på [www.larsmoif.idrott.fi](http://www.larsmoif.idrott.fi).

## **ÖVRIGT**

Ärevarvet ordnades traditionsenligt i mitten av augusti, och saldot blev 7700 euro. Årets bästa samlare var Tomas Nylund med 2420 euro, två var Victor Westö med 855 euro och på tredje plats kom Kalle Westö med 850 euro. 36 löpare deltog i ärevarvet.

Inför årets säsongsavslutning valde vi att testa ett nytt koncept. Avslutningen hölls utomhus på sportplan, och kvällens program var en serietävling där alla aktiva tävlade i 100 metert och bollkastning. De tre bästa i varje klass fick medaljer, medan alla som deltagit under året premierades med en avslutningspokal. Och precis som vanligt bjöd vi alla på saft/kaffe och munkar. Både tränare, aktiva och föräldrarna gillade det nya konceptet!