



LARSMO IF

LARSMO IDROTTSFÖRENING RF

Verksamhetsberättelse 2021

Larsmo Idrottsförening är en aktiv förening som år efter år skapar möjlighet för medlemmar i alla åldrar att delta i idrotts- och motionsverksamhet. Även detta verksamhetsår har präglats av coronapandemin. Finland har haft stränga restriktioner under stora delar av året, vilket också har synts i vår verksamhet. Stora tillställningar har varit förbjudna och därför har också delar av verksamheten haft paus under delar av året. I år fanns också Barnens Vasalopp med i kalendern, men i sista stund tvingades vi inhibera evenemanget på grund av snöbrist. Däremot har skidspåren i Idrottsparken var välbesökta under året. Trots läget kan vi med glädje konstatera att våra idrottare har redovisat fina prestationer och klarat sig bra även i nationella och internationella sammanhang. Under året hade LIF för första gången en deltagare i junior-VM i skidskytte när Rebecca Sandnäs fick dra på sig landslagsdräkten och representera Finland.

Styrelsen har under året haft fem möten, och styrelsen har haft följande sammansättning:

Nina Riska, ordförande / friidrott

Sonja Finholm, sekreterare

Monica Nyfors, skidåkning

Dan Snåre, skidskytte

Kim Fagerudd, cykling

Johnny Blomqvist, motion

Niklas Lindell, orientering

Verksamheten i våra sektioner beskrivs närmare under respektive rubrik.

Föreningen vill tacka alla aktiva, ledare och tränare som för föreningen framåt i idrottsglädjens tecken. Ett stort tack till alla talloarbetare som är med och ser till att barn och unga kan ha en meningsfull fritid, ni är kärnan i all föreningsverksamhet!

Larsmo

December 2021

Nina Riska, ordförande

Sonja Finholm, sekreterare



LARSMO IF

SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Friidrott

Friidrottsåret 2021 blev ännu ett utmanande år med restriktioner, karantäner och uteblivna resor. På grund av det osäkra läget har vi tyvärr märkt att en del aktiva valt att sluta med friidrotten. Antalet licenser 2021 var cirka 90 stycken. Årevarvet ordnades traditionsenligt i mitten av augusti, och årets saldo blev 6200 euro. Terrängcupen ordnades i form av ett lopp i stället för tre, och gick av stapeln den 25 maj. Deltagarantalet var bra.

Träningsverksamhet

6–17-åringarna har tränat året om, förutom under coronapausen. Vinterträningarna hölls enligt samma modell som tidigare. 6–9-åringarna tränade en gång i veckan i Cronhjelmsskolan och de äldre (10–13-åringarna) hade en träning i veckan i Cronhjelmsskolan plus en utomhus och en i Tellushallen. De äldsta har haft cirka fyra pass i veckan och här ingår Tellushallen och Fritidsgårdens gym. Utomhussäsongen i Idrottsparken drog igång i början av juni. I år kunde vi även ordna prova på-tillfällen för 4–5 åringar. Årets tränarstab har bestått av Sofi Liljekvist, Matias Nygård, Nina Riska, Mikaela Riska, Linda Björk-Härtull, Kristoffer Härtull, Anders Björkskog, Tomas Thylin och Anders Asplund.

Tävlingsverksamhet

Tävlings säsongen körde igång med en egen serietävling den 3 juni. Under sommaren ordnades två DT-tävlingar, 10 juni och 29 juli, samt den traditionella klubbkampen som även fungerade som säsongsavslutning för våra egna idrottare. GIF tog hem segern i klubbkampen, IF Åsarna var tvåa och Larsmo IF kom trea.

Resultat

SFI mästerskapen i Närpes

F15 800 m: 1. Vilma Björkskog

F15 300 m: 2. Vilma Björkskog

F15 längd: 1. Josefina Kackur

F15 stav: 2. Venla Vikström

F15 100 m: 11. Mella Snellman, 18. Meyah Thylin

D17 200 m: 3. Hanna Hagnäs

D17 stav: 1. Felicia Vikström

F15/F17 stafett 4x100m: 3. Larsmo IF (Venla Vikström, Vilma Björkskog, Josefina Kackur, Hanna Hagnäs)

FM för 16-17-åringar i Hyvinge

D16 400 m: 6. Hanna Hagnäs

D17 stav: 2. Felicia Vikström

FM för 14-15-åringar i Karleby

F14 stav: 7. Venla Vikström

F15 800 m: 5. Vilma Björkskog

F15 300 m: 8. Vilma Björkskog

F15 slägga: 10. Josefina Kackur

F15 tresteg: 14. Josefina Kackur



LARSMO IF

SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Friidrott

Stafett FM i Uleåborg

F15 4x100m, B-finalen: 8. Larsmo IF (Venla Vikström, Vilma Björkskog, Josefina Kackur, Alma Byggmästar)

A-klassidrottare säsongen 2020–2021

Vilma Björkskog
Alma Byggmästar
Hanna Hagnäs
Josefina Kackur
Felicia Vikström
Venla Vikström

Ett urval av säsongens tävlingsresultat finns också på vår hemsida.



LARSMO IF

SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Skidåkning

Skidsektionen har under året letts av Monica Nyfors. Samarbetet med IF Brahe har fortsatt som tidigare år.

Vintern bjöd på fina skidförhållanden och vi kunde skida i Larsmospåren från tidig vinter fram till påsken. Konstsnöspåret kunde öppnas tidigt på säsongen tack vare fint talkoarbete och spåret lockade många skidåkare från hela nejden. När natursnön kom blev det även möjligt att skida runt 13 kilometersspåret.

På grund av coronapandemin har verksamheten varit begränsad. Skidträningar har hållits i den mån det varit möjligt. Tre serieskidningar kunde hållas i Larsmo Idrottspark. Deltagare och medföljande höll till endast utomhus och priser delades ut genast vid målgång. I serieskidningarna deltog cirka 35–40 barn per gång.

Inhiberade tävlingar

På grund av coronapandemin ordnades ingen Landskapsstafett år 2021 och inget FSSM.

Inte heller Barnens Vasalopp kunde genomföras.

Larsmobördiga juniorer har deltagit i de tävlingar som kunnat genomföras och trots stundvis stränga restriktioner har skidsporten varit levande med många skidåkare i alla åldrar i skidspåren, vilket lovar gott för skidåkningens framtid. Skidsektionens stipendium går detta år till Vivi Fagerudd.



LARSMO IF

SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Skidskytte

2021 blev ett magert skidskytteår. Enbart ett fåtal tävlingar arrangerades i landet och dessa var främst granskningar inför VM. Varken FM eller FSSM kunde arrangeras. Men till vår stora glädje hade LIF för första gången en deltagare i junior-VM i skidskytte. Rebecca Sandnäs fick dra på sig landslagsdräkten och representera Finland i normaldistans, sprint, jaktstart och stafett.

Orienteringsskyttet startade med Lapua Cup i mitten av maj och fortsatte med FM i juli, där det kom några FM-medaljer till föreningen. Löpskytte-FM gav däremot inga medaljer i år, även om vi vann stafetten i klassen M150. Rullskidskyttet var nästa på programmet, både i Sverige och Finland och med flera FM- och SM-medaljer.

Inhiberade tävlingar

Mellersta Österbottens Biathlon Games och FSSM som skulle ha ordnats 13.3.2021 blev inhiberade på grund av smittläget. I stället ordnade vi en tävling i löpskytte den 21.8.2021, tyvärr med färre startande än vi hade hoppats på, enbart 30 stycken. Antagligen beroende på coronaläget. Klubbkampen i skidskytte 24.3.2021 lockade däremot fler tävlande. LIF hade 15 startande och Viivi Fagerudd sopade rent.

Klubbkampen i löpskytte arrangerades 15.9.2021. Vi var inte så många startande men Viivi dominerade stort även här. Åreta sista arrangemang var Firma-löpskytte 30.9.2021 med fem lag bestående av tre löpare per lag. Här tog NCE en trippelseger.

Medaljskörd FSSM: 9 medaljer, FM: 12 medaljer, SM: 4 medaljer

Resultat

Nuorten MM katsastus, Mikkeli, 23.1.2021

N19 3. Sandnäs Rebecca

N19 13. Westerlund Teodora

N22 11. Nyfors Amanda

Kansalliset ampumahiihdot, pikamatkat, nuorten MM näyttökilpailu, Hollola, 30.1.2021

N19 1. Rebecca Sandnäs

N19 13. Teodora Westerlund

N22 10. Amanda Nyfors

Kansalliset ampumahiihdot, N/M19-22, nuorten MM näyttökilpailu, 31.1.2021

N19 1. Rebecca Sandnäs

N19 6. Teodora Westerlund

N22 11. Amanda Nyfors

BU Youth / Junior World Championships, Obertilliach, Youth Women, 27.2-1.3 2021

Distans 42. Rebecca Sandnäs



LARSMO IF

SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Skidskytte

Sprint 49. Rebecca Sandnäs
Jaktstart 38. Rebecca Sandnäs
Stafett 9. Rebecca Sandnäs

Lapua CUP 1 orienteringsskytte SumKu, 13.5.2021, förkortad normaldistans

D18 1. Teodora Westerlund
H40 2. Dan Snåre
H50 2. Tommy Haglund
H60 2. Henning Nynäs

FM orienteringsskytte, Ylistaro, 2-3.7.2021

Sprint

H35 1. Matias Forsbacka
H45 5. Dan Snåre
H50 4. Tommy Haglund
H70 2. Henning Nynäs

Normaldistans, gemensam start

D18 3. Teodora Westerlund
H45 3. Dan Snåre
H50 5. Tommy Haglund
H70 1. Henning Nynäs

Lapua CUP 4 orienteringsskytte, Kurikka, 17.7.2021, normaldistans

H40 1. Dan Snåre
H50 2. Tommy Haglund
H60 2. Henning Nynäs

Lapua CUP 5 orienteringsskytte, Jurva, 18.7.2021, förlängd sprint

D18 3. Teodora Westerlund
H40 3. Dan Snåre
H50 1. Tommy Haglund
H60 4. Henning Nynäs

Nationellt och FSSM löpskytte, Larsmo, 21.8.2021, normaldistans

N13 1. Viivi Fagerudd
M15 2. Emil Nyfors
NYL 2. Amanda Nyfors
NYL 3. Annika Sjöström
MYL 2. Viktor Holm

Nationellt och FSSM löpskytte, Himangan Urheilijat 22.8.2021, sprint



LARSMO IF

SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Skidskytte

N13 1. Viivi Fagerudd
NYL 2. Annika Sjöström
N45 1. Dan Snåre
M70 3. Henning Nynäs

Rullskidskytte SM (SWE) 21-22.8.2021

Distans

D18-19 1. Rebecca Sandnäs
D18-19 3. Teodora Westerlund

Sprint

D18-19 1. Rebecca Sandnäs
D18-19 2. Teodora Westerlund

FM löpskytte, Tusby, 27-29.8.2021

Stafett

M150 1. Tommy, Dan, Amanda (utom tävlan)

Sprint

N13 5. Viivi Fagerudd
N22 7. Amanda Nyfors
NYL 10. Annika Sjöström
M45 6. Dan Snåre

Gemensam start

N22 8. Amanda Nyfors
NYL 5. Annika Sjöström
M45 10. Dan Snåre
M50 6. Tommy Haglund

Rullskidskytte FM, Hollola, 11-12.9.2021

Sprint

NYL 8. Annika Sjöström
N22 8. Amanda Nyfors
N19 3. Rebecca Sandnäs
N19 4. Teodora Westerlund
M50 2. Tommy Haglund
M65 3. Alf Vikström

Distans

N22 6. Amanda Nyfors
N19 1. Rebecca Sandnäs
N19 2. Teodora Westerlund
M50 3. Tommy Haglund
M65 1. Alf Vikström



LARSMO IF

SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Cykling

Cykelsektionens femte verksamhetsår fortsatte i samma spår som föregående år, men med betydligt mera landsvägscyklning jämfört med tidigare år. De tidigare NCK-cyklister Markus Björklund, Rasmus Eriksson och Kenneth Backlund tävlade flitigt med goda resultat på de nationella landsvägstävlingarna. 15-åriga Isak Liljeqvist tog ett stort kliv framåt på både landsvägs-, samt på MTB-sidan. MTB-juniorträningarna rullade på bra med många ungdomar under hela säsongen. Sektionens medlemmar under året var Kim Fagerudd, Joakim Björkskog, Peter Johansson, Linda Åkerman, Lina Backlund, Malin Sjöberg och Heikki Rajala.

Juniorträningar för 6–16 åringar arrangerades på måndagskvällar från maj till slutet av september. Totalt var över 80 ungdomar anmälda till träningsgrupperna och i medeltal deltog cirka 40–50 per träning. En nyhet för denna säsong var onsdagsträningar med högre tempo för tioåringar och äldre.

Ansvariga tränare:

Avancerade gruppen: Tord Åkerman

Turbo-gruppen: Björn Stenmark

Intressegruppen: Kristian Östman

Yngsta gruppen: Björn Åkerlund

Tävlingsverksamhet

Några nationella tävlingar inhiherades under vårsäsongen på grund av coronapandemin, så även Larsmo IF:s nationella XCO-tävling som var inplanerad den 13 juni 2021. GIF arrangerade finska mästerskap i XCE/XCO och Larsmo IF hade många framskjutna placeringar. Föreningen arrangerade en egen distriktstävling, men i övrigt blev det inte många tävlingar i Mellersta Österbottens terräng-cup denna säsong, endast en annan tävling arrangerades i Himango.

Gemensamma länkar för terrängcyklister ordnades tisdagskvällar under delar av året, men antalet deltagare var tyvärr lite lågt.

Resultat

XCM-FM i Enare 10–11.7

P16: 1. Isak Liljeqvist

H40: 6. Dan Liljeqvist

H50: 2. Markus Parkkinen

XCE FM i Karleby 17.7

F12: 3. Viivi Fagerudd

F12: 13. Emil Lindgren, 15. Alfons Lindgren, 20. Nuutti Fagerudd

P16: 2. Isak Liljeqvist, 5. William Sundkvist

XCO FM i Karleby 18.7

P10: 3. Alfons Lindgren, 4. Nuutti Fagerudd, 10. Roni Sjölund



LARSMO IF

SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Cykling

D12: 4. Viivi Fagerudd

P12: 14. William Kronholm

P14: 14. Robin Liljeqvist, 15. Mike Mäenpää

P16: 2. Isak Liljeqvist, 6. William Sundkvist

H30: 2. Samuel Fagerholm

H40: 8. Tord Åkerman, 9. Kim Fagerudd, 10. Dan Liljeqvist

H50: 1. Markus Parkkinen, 5. Peter Johansson

Landsvägscyklning, FM-linjelopp i Vanda 20.6

HElite: 24. Rasmus Eriksson, 44. Kenneth Backlund

Landsvägscyklning, åldersklass-FM, tempolopp i Pudasjärvi 31.7

F14: 4. Agnes Liljeqvist

P16: 8. Isak Liljeqvist

H40: 7. Dan Liljeqvist

Landsvägscyklning, åldersklass-FM, linjelopp i Pudasjärvi 1.8

F14: 4. Agnes Liljeqvist

P16: 5. Isak Liljeqvist

H30: 4. Rasmus Eriksson

H40: 2. Markus Björklund, 6. Dan Liljeqvist

H50: 2. Kenneth Backlund

Cup-placeringar

Škoda Cycling Cup

Herrar: 4. Markus Björklund, 47. Rasmus Eriksson

XCM Cup

H50: 4. Markus Parkkinen, 17. Peter Johansson

Kultainen Kampi CUP, totalt

P16: 3. Isak Liljeqvist



LARSMO IF

SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Motion

På grund av coronaläget blev det ingen Vasaloppsresa 2021. Vasaloppet kunde inte genomföras på normalt sätt och det hade därför krävt mycket arbete för att kunna delta. Med hänsyn till resenärernas säkerhet valde vi därför att avstå.

Under sommaren och hösten har gemensamma rullskidpass ordnats med bra uppslutning. Senare på hösten övergick rullskidningen till stavgångspass på spånbanan.