



LARSMO IF

LARSMO IDROTTSFÖRENING RF

Verksamhetsberättelse 2024

Larsmo Idrottsförening är en aktiv förening som år efter år skapar möjlighet för våra medlemmar i alla åldrar att delta i idrotts- och motionsverksamhet. Mycket av det vi gör riktar sig till barn och unga, och det är glädjande att se att alla våra sektioner lyckas aktivera ungdomar. Barnens Vasalopp lockade 400 barn som rundade spåret. Även vår motionsverksamhet för vuxna intresserar. Vasaloppsresan var som vanligt fullbokad (en hel buss) och på hemmaplan ordnades både Kanonracet och Larsmoloppet, som i år hade 57 deltagare.

Vi kan också med glädje konstatera att våra idrottare har redovisat fina prestationer och klarat sig bra i nationella och internationella sammanhang.

Styrelsen har under året haft fyra möten, och styrelsen har haft följande sammansättning:

Dan Snåre, ordförande, skidskytte
Sonja Finholm, sekreterare
Monica Nyfors, skidåkning
Markus Björklund / Samuel Fagerholm, cykling
Johnny Blomqvist, motion
Niklas Lindell, orientering
Anders Björkskog, friidrott
Ann-Sofie Liljekvist
Nina Riska, kassör utanför styrelsen

Verksamheten i våra sektioner beskrivs närmare under respektive rubrik.

Styrelsen tackar härmed alla aktiva, ledare, tränare och talkoarbetare som är med och utvecklar föreningsverksamheten och ser till att våra barn och unga kan ha en meningsfull fritid.

Ett stort tack till er alla – ni är kärnan i all föreningsverksamhet!

Larsmo, 11 december 2024

Dan Snåre, ordförande

Sonja Finholm, sekreterare



LARSMO IF

SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Friidrott

Friidrottsåret 2024 bjöd på fina framgångar. Här ett urval av resultaten:

FM

F15 Olivia Härtull: 300 m 9:e, 300 m häck 10:e

SFIM

D Felicia Vikström: stav 4:e

F15 Olivia Härtull: 100 m 6:e, 300 m silver, 300 m häck guld

F15 Adriana Riska: höjd 8:e, diskus 8:e, spjut 9:e

Stafett-DM

F11 4x50 m: Sara Kozic, Moa Riska, Freja Liljekvist, Leya Fagerholm, guld

F11 4x600 m: Moa Riska, Sara Kozic, Leya Fagerholm, Freja Liljekvist, guld

DM

F15 Olivia Härtull: 100 m silver, 300 m silver

F14 Adriana Riska: höjd silver, diskus silver, slägga 4:a, spjut brons

F12 Milea Flink: 60 m 6:a, längd 8:a

F12 Saga Lindgren: 60 m 13:e, 200 m 9:e, 60 m häck 4:e, längd 6:e, kula 8:e, diskus 10:e

F12 Pinja Riska: höjd silver, kula 10:e, diskus 7:e, spjut 8:e

F11 Ida Ström: 60 m 14:e, 60 m häck 9:e, höjd 8:e, längd 17:e

F11 Riska Moa: 60 m brons, 150 m silver, höjd brons, längd silver, kula guld, spjut silver

F11 Freja Liljekvist: 60 m 4:e, 1000 m silver, 60 m häck guld, höjd guld, längd guld, spjut 5:e

F11 Leya Fagerholm: 60 m 7:e, 60 m häck silver, höjd 6:e, längd brons

F11 Leah Häggblom: kula brons, diskus 6:e, slägga 5:e

F10 Ronja Thylin: 60 m 13:e, 150 m 13:e, längd 18:e

F9 Idun Liljekvist: 40 m 9:e, längd 25:e, kula 22:a, diskus 13:e

Totalt: 19 DM-medaljer

Träningsverksamhet

7–9-årsgruppen har tränat en gång per vecka, 11–13-åringarna två gånger per vecka och de äldre fyra gånger per vecka, året om. Sommatid i Idrottsparken och vintertid i Tellus och Cronhjelmsskolans jumbasall. Tränare var Sofi Liljekvist, Nina Riska, Mikaela Riska, Linda Björk-Härtull, Kristoffer Härtull, Janina Enbär och Tomas Thylin.

Ärevarvet ordnades i september, och säsongen avslutades med klubbkamp mot GIF och IF Åsarna i Karleby.

Friidrottssektionen har letts av **Kristoffer Härtull**



LARSMO IF

SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Skidåkning

Tack vare talkoarbete och en stor mängd natursnö blev skidsäsongen rekordlång. Säsongen i Idrottsparken startade redan i oktober 2023 och spåren var i flitig användning av skidåkare från hela nejden. För spåren uppbars en frivillig avgift på 30 euro

Träningsverksamhet. Våra juniorer har som tidigare år tränat och tävlat med IF Brahe och föreningens skidträningar hölls i Larsmo Idrottspark under hela vintern.

Tävlingar. Skidsektionen ordnade två egna serieskidningar i Idrottsparken, och IF Brahe ordnade Kanonracet i december i Larsmospåren. Detta år deltog Larsmo däremot inte i Landskapsstafetten eftersom tävlingen tyvärr hölls samtidigt som Hopea Sompa. Larsmobördiga juniorer och seniorer har tävlat flitigt under året, båda lokalt, nationellt och internationellt. Bland annat följande fina resultat i **Hopea Sompa** kan nämnas:

- Vivi Fagerudd 5:e, 5 km skate
- William Kronholm 9:e, klassisk sprint

Barnens Vasalopp arrangerades lördagen den 24 februari under goda förhållanden och enligt samma koncept som tidigare år. Cirka 400 barn deltog.

Premieringar

Kommunens idrottsstipendium: Mico Sjölund, för sin målmedvetna satsning och brons i FSSM

Årets skidjunior: Moa Riska

Medaljer i FSSM: Mico Sjölund, Moa Riska, Clara Söderlund, Noa Thylin, Amos Fagerholm, Leon Fagerholm, Agnes Thylin och William Kronholm

Skidsektionen har letts av **Monica Nyfors**



LARSMO IF

SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Skidskytte

Tävlingssäsongen 2024 körde i gång den 13 januari i Jalasjärvi och 14 januari i Kauhajoki. Här visade Rebecca Sandnäs framfötterna med en första och andra plats. Juniorenas FM-tävlingar hölls den 27–28 januari. Viivi Fagerudd tog brons i N15 och Rebecca silver i N22 på normaldistans. På sprinten glänste Viivi till med ett guld och Rebecca fick silver. Rebecca fick också representera Finland i Junior VM. Där blev det en 26:e plats på normaldistans och i sprinten var hon näst bästa finländare på 43:e plats av 106 startande.

I veteranernas FM 16–18 februari blev det två guld och ett silver. Allmänna klasserna och juniorerna fortsatte med sina FM-tävlingar i slutet av mars, där Viivi Fagerudd tog ett brons.

Deltagare från Larsmo IF deltog även i samtliga FM-tävlingar i löpskytte, orienteringsskytte och rullskidskytte, vilket resulterade i en stor medaljskörd. Säsongen avslutades med löpskytte-FM i Uleåborg.

FM-medaljer

- Viivi Fagerudd – 1 guld, 2 silver, 4 brons
- Rebecca Sandnäs – 2 silver
- Henning Nynäs – 3 guld, 3 silver, 1 brons
- Annika Sjöström – 3 guld
- Kim Fagerudd – 1 guld
- Dan Snåre – 3 guld, 2 silver
- Tor-Björn Wiklund – 1 guld, 4 silver

SM-medaljer

- Teodora Westerlund – 2 guld, 2 silver

VM-medaljer

- Tommy Haglund – 1 brons
- Henning Nynäs – 1 guld, 1 silver

Totalt: 30 FM-medaljer, 4 SM-medaljer och 3 VM-medaljer.

Egna arrangemang

Mellersta Österbottens Biathlon Games och FSSM ordnades i Idrottsparken 9 mars 2024. Det blev fina tävlingar och hårda kamper. 111 deltagare kom till start och samtliga kom i mål. Klubbkampen i skidskytte fick avsluta skidskyttesäsongen med åtta startande och en ny vinnare – Viivi vann med 1:36 före Henning. Bästa skytt blev Fredrik med fem bommar.

Skidskyttesektionen har letts av **Dan Snåre**



LARSMO IF

SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Cykling

Cykelsektionens åttonde verksamhetsår innebar något av en kreativ paus, med uppehåll i en stor del av juniorverksamheten, medan våra vuxna cyklister däremot har tävlat flitigt. Föreningens cykelsektion är inte stor men vi lyckas trots allt ofta ha cyklister i hetluften på tävlingar runt om i landet.

Under verksamhetsåret avled dessvärre sektionens ordförande Heikki Rajala, och hedrades av föreningen med en minneskrans.

Tävlingsverksamhet

Masters-FM i Tempo och landsväg ordnades i Påmark där LIF hade fyra cyklister på startlistan. Rasmus Eriksson (M30) tog guld i landsvägsloppet efter en imponerande insats. Dan Liljeqvist (M45) tävlade i både tempo och landsvägsloppet och slutade 9:e båda dagarna. Kenneth Backlund (M55) gjorde ett starkt lopp och slutade på en smått snöplig 4:e plats. Markus Parkkinen (M55) startade i samma klass och gjorde också han en bra tävling, men efter en ful manöver av en medcyklist slutade Markus tävling utanför banan med några hundra meter kvar till mål.

XCC och **XCO** ordnades i Valkeakoski. William Sundqvist (U19) tog silver i XCC och guld på den tekniskt krävande banan i XCO. Stark insats blev det även av Markus Parkkinen (H50) med guld på lördag följt av ett brons på söndag. Idamari Johansson blev 4:e i elite och tog guld i N30. Även Mattias Stenmark (M40) deltog.

Tahko MTB fungerar som FM i XCM. William Sundqvist (U19) följde upp förra årets seger med en ny strålande insats i hettan och tog hem ett silver. Idamari Johansson slutade på en fin 5 plats i damernas elitklass och Markus Parkkinen (M50) slutade på 4:e plats. Även Mattias Stenmark deltog, men avbröt.

FM på landsväg ordnades i Vanda, med tre LIF-cyklister på startlinjen. Cyklisterna bjöds på en 13 km lång bana som skulle avverkas 14 gånger. Varje varv innehöll tre större backar. Markus Björklund gjorde en strålande insats och slutade på en 20:e plats. Även Rasmus Eriksson och Kenneth Backlund deltog.

Cykelsektionen har letts av **Heikki Rajala**



LARSMO IF

SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Orientering

Den veckovisa motionsorienteringen **Skärmjakten** har i år ordnats i Larsmo vid 3 av 24 tillfällen: den 15–19 maj vid Bastuhamnen, 12–16 juni vid Fränsviken och den 24–28 juli i Larsmo Idrottspark, med Larsmo kommun som evenemangssponsor. Utöver motionsorientering ordnade IF Brahe ÖID:s distriktsmästerskap i medeldistansorientering i Eugmo den 8 juni. Tävlingen var samtidigt en öppen nationell tävling med 226 deltagare.

Under året deltog IF Brahe i Orienteringsförbundets projekt "Skolan på kartan – Koulu kartalla". Mellan 22 april och 12 maj erbjöds färdiga orienteringsbanor åt Risö skola och Bosund skola. Utskrivna kartor distribuerades till skolorna och kartor fanns också i pdf-format för lärarna att själv skriva ut.

Orienteringssektionen har letts av **Niklas Lindell**



LARSMO IF

SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Motion

Vasaloppsresan. Vasaloppsresan 2024 genomfördes i vanlig ordning. Vi hade en stor grupp och nivån var hög. Under sommaren och hösten har gemensamma rullskidpass ordnats med bra uppslutning. Senare på hösten övergick rullskidningen till stavgångspass på spånbanan.

Motionssektionen har letts av **Johnny Blomqvist**