



LARSMO IF

LARSMO IDROTTSFÖRENING RF

Verksamhetsberättelse 2025

Larsmo Idrottsförening är en aktiv förening som år efter år skapar möjlighet för våra medlemmar i alla åldrar att delta i idrotts- och motionsverksamhet. Mycket av det vi gör riktar sig till barn och unga, och det är glädjande att se att alla våra sektioner lyckas aktivera ungdomar. Barnens Vasalopp lockade 380 deltagare. Även vår motionsverksamhet för vuxna intresserar – Vasaloppsresan var som vanligt fullbokad (en hel buss).

Vi kan också med glädje konstatera att våra idrottare har redovisat fina prestationer och klarat sig bra i nationella och internationella sammanhang.

Styrelsen har under året haft fyra möten, och styrelsen har haft följande sammansättning:

Dan Snåre, ordförande, skidskytte
Sonja Finholm, sekreterare
Monica Nyfors, skidåkning
Markus Björklund / Samuel Fagerholm, cykling
Johnny Blomqvist, motion
Niklas Lindell, orientering
Anders Björkskog, friidrott
Ann-Sofie Liljekvist
Nina Riska, kassör utanför styrelsen

Verksamheten i våra sektioner beskrivs närmare under respektive rubrik.

Styrelsen tackar härmed alla aktiva, ledare, tränare och talkoarbetare som är med och utvecklar föreningsverksamheten och ser till att våra barn och unga kan ha en meningsfull fritid.

Ett stort tack till er alla – ni är kärnan i all föreningsverksamhet!

Larsmo, 11 december 2025

Dan Snåre, ordförande

Sonja Finholm, sekreterare



LARSMO IF

SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Friidrott

Friidrottsåret 2025 bjöd på fina framgångar och vi hade två idrottare som premieras för pallplatser i värde tävlingar: Olivia Härtull och Adriana Riska.

Träningsverksamhet

7–9-årsgruppen har tränat en gång per vecka, 11–13-åringarna två gånger per vecka och de äldre fyra gånger per vecka, året om. Sommartid har vi tränat i Idrottsparken och vintertid i Tellus och Cronhjelm-skolans gymnastiksal. Tränare var Sofi Liljekvist, Nina Riska, Mikaela Riska, Linda Björk-Härtull, Kristoffer Härtull, Janina Enbär och Tomas Thylin. Under sommaren fungerade även föreningens äldre aktiva som tränare för 7- och 9-årsgruppen, vilket visade sig vara en bra lösning.

Ärevarvet ordnades i liten skala den 4 september, med ett resultat på 3750 euro, och säsongen avslutades den 14 september i Nedervetil med **klubbkamp** mot GIF och IF Åsarna.

Friidrottssektionen har letts av **Kristoffer Härtull**



LARSMO IF

SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Skidåkning

Samarbetet med IF Brahe har fortsatt under året. IF Brahe är representationsförening vid tävlingar och även träningarna ordnas i deras regi, men genomförs i Larsmo. Tack vare flitigt talkoarbete och konstsnö påbörjades skidsäsongen i början av december. Skidspåren i Idrottsparken har varit i flitig användning av både tävlingsåkare och motionärer. För spåren uppbars en frivillig avgift på 30 euro.

Tävlingsverksamhet

Larsmojuniorer och seniorer har tävlat flitigt under året, både lokalt och nationellt. Bland resultaten kan nämnas fina placeringar i **Hopea Sompä**:

- Vivi Fagerudd, 5
- Agnes Thylin, 22
- William Kronholm, 16
- Amos Fagerholm, 22

Skidsektionen har ordnat två **serieskidningar** i Idrottsparken och i december ordnades **Kanonracet**. Larsmo deltog med två lag i **landskapsstafetten** i Reisjärvi. Första laget slutade på en fin tredje plats och andra laget blev 11:e.

Barnens Vasalopp arrangerades lördagen den 22 februari med 380 deltagare.

Årets junior: Amos Fagerholm

Premieringar för medaljer i FSSM

- Mico Sjölund
- Moa Riska
- Clara Söderlund
- Freja Liljekvist
- Noa Thylin
- Amos Fagerholm
- Leon Fagerholm
- Theo Kung
- William Kronholm
- Morgan Kronholm
- Amanda Vikström

Skidsektionen har letts av **Monica Nyfors**



LARSMO IF

SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Skidskytte

Tävlingssäsongen körde igång i Seinäjoki redan i december 2024, den 21:a ordnades sprint och den 29:e granskningstävlingar. Här visade Rebecca Sandnäs och Teodora Westerlund framfötterna genast från säsongens start med en andra, respektive tredje plats. Den 1–2 februari deltog juniorerna i FM-tävlingarna i Kauhajoki. Viivi Fagerudd tog silver i N16 och Teodora Westerlund fjärde plats i N22 på normaldistans. Rebecca Sandnäs fick också möjlighet att för första gången delta i IBU CUP-deltävlingarna i Otepää, och i år deltog både Rebecca och Teodora även i junior-VM i Östersund.

Junior-VM resultat

Rebecca Sandnäs

27.2 Normaldistans, 26:e
28.2 Mix-stafett, 13:e
2.3 Sprint, 25:e
3.2 Masstart, 14:e
5.3 Stafett, 7:e

Teodora Westerlund

27.2 Normaldistans, 63:e
2.3 Sprint, 48:e
3.2 Masstart, 37:e
5.3 Stafett, 7:e

Veteranerna hade sina FM-tävlingar 1–2 mars i St Michel, där det blev två guld för Annika Sjöström. De allmänna klasserna och juniorerna fortsatte med FM-tävlingar i slutet av mars. Rebecca Sandnäs tog sin första FM-medalj i den allmänna klassen och brons på masstart. Teodora Westerlund knep silver på masstart i klassen N22 och Viivi Fagerudd silver i masstart N16.

Orienteringsskytte-VM ordnades i Keuru. Henning Nynäs tog två guld och Dan Snåre ett silver och ett brons. Sommaren fortsatte med löpskytte, orienteringsskytte och rullskidskytte. Deltagare från Larsmo IF deltog i samtliga FM-tävlingar, vilket genererade en stor medaljskörd. Säsongen avslutades med rullskidskytte-FM i Imatra, också där med bra utdelning.

FM-medaljer

Viivi Fagerudd: 2 silver, 1 brons

Rebecca Sandnäs: 1 brons

Teodora Westerlund: 1 silver

Annika Sjöström: 5 guld

Kim Fagerudd: 1 guld

Dan Snåre: 1 silver

Henning Nynäs: 1 guld, 1 silver, 1 brons

VM-medaljer

Henning Nynäs: 3 guld, 2 brons

Annika Sjöström: 2 guld, 1 silver

Dan Snåre: 1 silver, 1 brons

Totalt 14 FM- och 10 VM-medaljer

Mellersta Österbottens Biathlon Games och **FSSM** ordnades i Idrottsparken den 8 mars. Det blev fina tävlingar trots hotande snöbrist. 80 tävlande kom till start och samtliga kom i mål. Himangan Urheilijat tvingades tyvärr inhibera sitt deltagande. 17–18 maj ordnade vi i samarbete med IF Brahe **Orienteringsskytte-FM** och **Världscup-deltävling** 1 och 2. Det var ett stort jobb, men arrangemanget förlöpte planenligt och deltagarna var nöjda. Sprinten hade 110 startande och den gemensamma starten 100. Den 19 augusti ordnades en **företagsstafett i löpskytte**. Sex lag deltog med tre löpare per lag deltog.

Skidskyttesektionen har letts av **Dan Snåre**



LARSMO IF

SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Cykling

Juniorverksamheten har detta år legat på sparlåga. Under året har ändå två träffar ordnats där föreningens verksamhet har diskuterats. Den 5 november hade cykelsektionen ett möte och då tillsattes en ny styrelse för cykelsektionen och de församlade var överens om att få igång juniorverksamheten igen år 2026. Vi planerade även nya föreningskläder. Föreningens vuxna cyklister har tränat som vanligt och har representerat föreningen på tävlingar runt om i landet.

Tävlingsverksamhet

FM på landsväg ordnades i Jurva med sex LIF-cyklister på startlinjen: Markus Björklund, Rasmus Eriksson, Kenneth Backlund, Dan Liljeqvist, Isak Liljeqvist och William Sundkvist. Inga framstående placeringar denna gång.

Masters-FM i tempo och landsväg ordnades i Borgå. I tempoloppet lyckades Markus Björklund få ett brons i M40 medan Hans Mäenpää slutade på en 5:e plats i M45. På linjeloppet dagen efter representerades LIF av förutom Björklund och Mäenpää även av Rasmus Eriksson och Kennet Backlund. Trots stark insats av dem alla var det enbart Backlund som knep en medalj genom att sluta trea i M55.

FM i XCC och XCO ordnades i Rovaniemi. William Sundkvist (U23) deltog i XCO och kom på en 4:e plats, han deltog även i söndagens XCC men avbröt. Markus Parkkinen (H50) fick nöja sig med 4:e plats i XCO men tog revansch på söndag med silver i XCC.

FM i XCM ordnades i Vuokatti. William Sundkvist och Isak Liljeqvist deltog i elitklassen och slutade på en 8:e respektive 13:e plats. Dan Liljeqvist deltog i M40.

FM på grusväg (gravel) ordnades i Sibbo och Larsmo IF representerades av fem cyklister på sträckorna 155 respektive 115 kilometer. Markus Björklund deltog i elitklass och slutade på en 11:e plats. Hans Mäenpää och Mattias Stenmark startade i M45-49 och cyklade på bra första timmen men sedan var Mäenpää inblandad i en krasch och tvingades avbryta, medan Stenmark hjälpte en medtävlande som hade skadat sig. Stenmark cyklade sedan i mål men själva tävlingen var över för hans del då hans paus blev så pass lång. Johan Fagerudd deltog i M55-59 och cyklade in på en 5:e plats. Idamari Johansson tog guld i klassen F35-39.

Cykelsektionens ansvarspersoner under året har varit Markus Björklund och Samuel Fagerholm. Medlemmar i den nya styrelsen är Rasmus Eriksson (ordförande), Markus Björklund (kassör), Filip Koivuniemi, Idamari Johansson, Hans Mäenpää och William Sundkvist.



LARSMO IF

SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Orientering

Den veckovisa motionsorienteringen **Skärmjakten** har i år ordnats i Larsmo vid 5 av 24 tillfällen. Den 23–27.4 vid Bastuhamnen, 21–25.5 i Larsmo Idrottspark med Larsmo kommun som evenemangssponsor, 11–15.6 i Bosund, 25–29.6 i Fränsviken västra och den 10–14.9 i Fränsviken östra.

Den 8 juni ordnades en **nationell medeldistanstävling** i Eugmo/Bosund med 171 deltagare. Gammelhagens industriområde fungerade som tävlingscentral.

I början av november ordnades den årligen återkommande och traditionella IF Brahe-tävlingen **Lång-OL** i Larsmo Idrottspark, i samarbete med IK Falken.

För Larsmos del blev det tyvärr inget deltagande i Landskapsstafetten i orientering detta år trots att tävlingen ordnades i grannstaden Jakobstad.

Orienteringssektionen har letts av **Niklas Lindell**



LARSMO IF

SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Motion

Vasaloppsresan 2025 genomfördes i vanlig ordning. Vi hade en stor grupp och nivån var hög. Under sommaren och hösten har gemensamma rullskidpass ordnats med bra uppslutning. Senare på hösten övergick rullskidningen till stavgångspass på spånbanan.

Motionssektionen har letts av **Johnny Blomqvist**